Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 3 МО «Ахутбинский район»

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ

И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ДЛЯ 6, 7, 8 КЛАССА

Составитель: Васильева Г.Е..,

учитель биологии

**Контрольная работа по ОБЖ 6 класс.**

**1 четверть.**

***1. Управлять велосипедом на дорогах Правилами дорожного движения, а также участвовать в туристических походах разрешается:***

А) с 12 лет;

Б) с 13 лет;

В) с 14 лет;

Г) с 15 лет.

***2. При аварийной посадке самолета необходимо:***

А) выполнять указания командира корабля и экипажа;

Б) покинуть самолет до его полной остановки и отойти от самолета на расстояние не менее 100 метров;

В) перечитать инструкцию об использовании аварийно-спасательного оборудования, расположении и обозначении аварийных выходов.

**3. *Что необходимо сделать потерпевшему бедствие при аварии транспортного средства в первую очередь?***

 А) не следует что-либо предпринимать до приезда спасателей;

Б) перебраться в безопасное место. А также оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;

В) покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования;

Г) Сориентироваться на местности и уточнить своё местонахождение, а при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие.

***4. Как определить стороны света, находясь в лесу в безлунную ночь?***

А) по часам;

Б) по луне;

В) по полярной звезде.

**5.*Какие известны основные способы ориентирования на местности?***

 А) по памяти;

Б) по растениям;

В)  по небесным светилам;

Г)  По компасу;

Д) по местным признакам.

**6*.Какие факторы необходимо учесть при оборудовании временного жилища (укрытия)?***

А)  наличие по близости населённого пункта, где можно взять материалы и инструменты;

Б) температуру воздуха и насекомых;

В) наличие материалов, необходимых для строительства укрытия, и продолжительность предполагаемой стоянки;

Г) количество и физическое состояние потерпевших бедствие.

***7. Как обеспечить себе питание в автономном существовании?***

А) ничего предпринимать не надо, пищу доставят спасатели;  
Б) разделить запасы продовольствия на части, оставь неприкосновенный запас (НЗ);  
В) обеспечить питание резервов природы (дикорастущие съедобные растения, мясо животных, рыба)

***8. Как   сушить одежду и обувь на привале после дождя?***

А) сделаю сушилку из жердей недалеко от костра;  
Б) сделаю навес над костром;  
В) буду сушить на себе;  
Г) буду сушить одежду и обувь в руках над костром

***9. Укажите последовательность разведения костра.***

А) в любой последовательности;  
Б) заготовить растопку (мелкие сухие веточки, дрова);  
В) поджечь костер 2-3 спичками;  
Г) проложить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья.

***10. При укусе человека ядовитой змеей необходимо:***

А) выдавливать из ранки в течение 4—5 мин. несколько капель крови;

Б) промыть ранку под сильной струей воды;

В) отсосать яд из ранки ртом;

Г) приложить к ранке холод.

***11. Приспособление человека к новым для него условиям жизни называется:***

А) интоксикацией;

Б) акклиматизацией;

В) реакклиматизацией.

***12.  К ядовитым растениям относятся****:*

а) ландыш;

б) малина;

в) крапива;

г) купена;

д) подорожник

***13. Правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать в походе:***

А) закаливание и солнечные ванны

Б) мыть руки перед едой, чистить зубы, обтирать тело, купаться

В) купаться, загарать,  мыть руки, умываться

***14. При оказании первой медицинской помощи при обморожении, необходимо:***

А) перенести пострадавшего в прохладное место, в тень;

Б) уложить не спину, приподнять голову и повернуть ее набок;

В) напоить горячим чаем.

***15. Через какой промежуток времени необходимо менять холодные примочки при ушибах?***

А) через 1-2 мин.;

Б) через 10-15 мин.;

В) через 1,5-2 часа;

Г) не рекомендуется менять.

**Вариант 2**

***1. Назовите приемы первой медицинской помощи, которые необходимо выполнить при наличии у пострадавшего сильного кровотечения (выберите ответ):***

А) наложить шину для обеспечения неподвижности конечности;

Б) наложить жгут на конечность;

В) наложить давящую повязку;

Г) продезинфицировать рану.

***2.  Одной из составляющих здорового образа жизни является:***

А) малоподвижный образ жизни;

Б) небольшие и умеренные физические нагрузки;

В) оптимальный уровень двигательной активности;

Г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

***3. Укажите, какие из приведенных ниже названий привычек человека являются вредными потому, что они разрушают его здоровье:***

А) систематическое соблюдение правил личной и общественной гигиены;

Б) систематическое курение;

В) систематические занятия физической культурой;

Г) систематическое употребление пива;

Д) употребление наркотиков.

***4. Найдите среди приведенных ниже названий элементов образа жизни те, которые соответствуют здоровому образу жизни:***

А) длительное нахождение в постели, в том числе и чтение книг в постели;

Б) ежедневная утренняя зарядка;

В) ежедневное выполнение гигиенических процедур;

Г) применение в пищу большого количества пирожных, мороженого, конфет;

Д) систематическое участие в подвижных играх (футбол, горелки и т.п.);

Е большое увлечение играми в карты, домино, лото;

Ж) систематическое курение;

З) использование в пищу оптимального количества разнообразных растительных, рыбных и мясных продуктов.

*В этой части содержатся задания, которые требуют письменно дополнить информацию или на месте многоточия должно стоять название термина (слово или словосочетание), определение*

1. Повреждение тканей тела из-за высокой температуры –
2. Любое повреждение кожи  -
3. Повреждение тканей и органов без нарушения целостности кожи и костей
4. Чем обрабатывают (дезинфицируют) рану?
5. Дополните фразу: «Многократное воздействие на поверхность тела разных температур посредством водных или воздушных ванн, вызывающее появление приспособленности организма к неблагоприятному воздействию низких и высоких температур, называется \_\_\_\_\_\_ ».

**Вариант 3**

**1. Наиболее удобной обувью в походе считаются:**

а) туристические ботинки, кеды, кроссовки;

б) сапоги резиновые или хромовые, легкие спортивные тапочки;

в) полуботинки, сапоги, туфли.

**2. Приметами хоженой тропы могут быть:**

а) высокая трава, наличие следов птиц и зверей;

б) примятая трава, следы от транспорта, следы деятельности человека;

в) растущие на тропе грибы, ягоды, сломанные ветки.

**3. Как развести костер:**

а) поджечь ветки в костре двумя-тремя спичками, а затем сверху положить дрова;

б) положить на почву растопку, поджечь ее, а сверху положить ветки и затем дрова;

в) приготовить растопку и дрова, сверху положить веток и поджечь.

**4.Что можно использовать, чтобы заварить чай:**

а) листья березы;

б) волчьи ягоды;

в) иван-чай.

**5. Как высушить резиновые сапоги в походе:**

а) набить сапоги сухой травой или бумагой и поставить их недалеко от костра;

б) вбить в землю около костра колышки и повесить на них сапоги;

в) вытащить из сапог стельки и протереть внутри досуха тряпкой, поставить сапоги к теплу, но не к открытому огню.

**6. В солнечный полдень тень указывает направление на:**

а) юг;

б) север;

в) запад;

г) восток.

**7. Что запрещается делать при разведении костра:**

а) разводить костер на торфяных болотах;

б) использовать сухую траву;

в) разводить костер возле водоисточников.

**8. Что бы не заразиться от воды в полевых условиях нужно:**

а) очистить её через песочный фильтр;

б) очистить её через фильтр из глины, ваты и материи;

в) вскипятить.

**9. Если во время движения на маршруте вы заблудились и не можете найти свои следы, то следует:**

а) прислушаться к звукам, чтобы потом двигаться подальше от дорог или рек;

б) остановиться и оценить ситуацию, искать тропу или дорогу, ручей или реку;

в) найти возвышенное место и оглядеться, а затем двигаться в направлении захода солнца.

**10. По каким местным приметам можно определить стороны света:**

а) стволам и коре деревьев, лишайнику и мху, склонам холмов и бугров, муравейникам, таянию снега;

б) кустарнику и сухой траве, направлению течения ручьев и рек, наезженной колее;

в) полыньям на водоемах, скорости ветра, направлению комлей валяющихся на дороге спиленных деревьев.

**Вариант 4**

**1. Какое время является лучшим для рыбной ловли:**

а) утро (на рассвете);

б) полдень;

в) в течение дня;

г) ночь (после наступления темноты).

**2. Какими насекомыми и пресмыкающимися можно утолить голод в условиях вынужденного автономного существования при отсутствии продуктов питания:**

а) колорадские жуки, бабочки, дождевые черви, земляные жабы;

б) личинки майского жука, медведка, улитки всех видов, жабы;

в) саранча и кузнечики, термиты, ящерицы и змеи.

**3. К открытым повреждениям относятся:**

а) сдавливание мягких тканей;

б) разрывы связок и сухожилий;

в) раны, сопровождаемые кровотечениями.

**4. К закрытым повреждениям относятся:**

а) царапины и порезы;

б) вывихи, растяжения, ушибы;

в) ссадины и раны.

**5. При ожоге необходимо:**

а) на обожженную поверхность наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение;

б) поврежденную поверхность смазать йодом, а затем маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение;

в) залить обожженную поверхность маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение.

**6. При открытом переломе, прежде всего, необходимо:**

а) останавливать кровотечение;

б) на рану в области перелома наложить стерильную повязку;

в) дать обезболивающее средство.

**7. При отморожении или охлаждении организма, прежде всего, необходимо:**

а) согреть отмороженный участок тела и пострадавшего в целом;

б) дать пострадавшему горячий чай или кофе;

в) дать пострадавшему одну таблетку аспирина или анальгина;

г) на отмороженный участок тела наложить стерильную повязку.

**8. При закрытом переломе, прежде всего, необходимо:**

а) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

б) дать обезболивающее средство;

в) провести иммобилизацию (обездвижить место перелома).

**9. При вывихе, прежде всего, необходимо:**

а) попытаться вправить сустав;

б) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

в) сделать тугую повязку;

г) дать пострадавшему обезболивающее средство.

**10. Все продукты питания подразделяются на две группы:**

а) минеральные и искусственные;

б) мясные и молочные;

в) животного и растительного происхождения.

**11. К жирам животного происхождения относится:**

а) сметана;

б) кукурузное масло;

в) оливковое масло;

г) орехи.

**12. Какую роль играют витамины в развитии человека:**

а) являются главным источником энергии;

б) являются строительным материалом;

в) обеспечивают устойчивость организма к воздействию болезнетворных микробов

**Контрольная работа по ОБЖ 6 класс 2 четверть**

**Вариант 1**

1. **Чрезвычайные ситуации это:**  
   а) обстоятельства, возникающие в результате стихийных бедствий, аварий и катастроф  
   б) аварии и катастрофы  
   в) стихийные бедствия  
   **2. При первых признаках усталости в период акклиматизации необходимо:**  
   а) обратиться к врачу  
   б) немедленно прекратить работу и лечь отдохнуть  
   в) продолжить работу  
   **3. При голодании необходимо:**  
   а) больше лежать  
   б) больше двигаться  
   в) больше стоять  
   **4. При ограниченных запасах воды вы:**  
   а) установите норму ее расхода  
   б) выпьете ее сразу  
   в) будете пить как можно чаще  
   **5. При ограниченных запасах воды вы будете передвигаться:**  
   а) в жаркое время суток  
   б) в прохладное время суток  
   в) не будете двигаться совсем  
   **6. В жаркое время при долгом пребывании на солнце необходимо носить:**  
   а) темные очки  
   б) светлые очки  
   в) ходить без очков  
   **7. На снежной равнине при ярком солнце при отсутствии темных очков необходимо:**  
   а) вокруг глаз очертить темные круги сажей  
   б) смазать вокруг глаз вазелином  
   в) продолжать движение не обращая внимания  
   **8. В солнечный день тень указывает в обед на:**  
   а) север  
   б) юг  
   В) запад  
   г) восток  
   **9. Полярная звезда находится на:**  
   а) север  
   б) юг  
   В) запад  
   г) восток  
   **10.При устройстве шалаша крышу следует накрывать:**  
   а) сверху – вниз  
   б) снизу – вверх  
   в) справа – налево  
   **11. Муравейник всегда стоит у дерева с:**  
   а) западной стороны  
   б) с восточной стороны  
   в) с южной стороны  
   г) с северной стороны  
   **12. Чтобы заварить чай, можно использовать:**  
   а) мяту  
   б) помыть  
   в) волчью ягоду  
   **13. Чтобы определить, съедобно растение или нет, необходимо:**  
   а) попробовать его на вкус  
   б) посмотреть на цвет  
   в) посмотреть на наличие червей или насекомых, едящих это растение  
   **14. Очистить воду от грязи можно:**  
   а) при помощи подручного материала  
   б) бросив в воду питьевую (чайную) соду  
   в) бросив в воду медного купороса  
   **15. Обеззараживание воды в полевых условиях осуществляется:**  
   а) кипячением  
   б) очисткой через песок  
   в) очисткой через глину

**Вариант 2**

1. На каком расстоянии от глаз должен находиться монитор компьютера?

а) 60-90 см

б) 45-70 см

в) чуть более 1 метра

2. Если вы заблудились в лесу, очень важно в первый момент:

а) действовать не рассуждая

б) проверить наличие имущества

в) подавить свое чувство страха и успокоиться

3. Как действовать при оказании первой помощи при солнечном ударе?

а) ограничить в питье

б) вынести пострадавшего в тень

в) не перемещать пострадавшего

4. Что следует делать при разведении костра?

а) использовать для костра сухостой

б) разводить костер на торфяных болотах

в) разводить костер возле деревьев

5. Что необходимо делать при встрече с диким зверем?

а) закричать и убежать

б)  замереть на месте и пятясь отойти

в) попытаться напугать зверя

6. Смола на хвойных деревьях сильнее выступает с:

а) северной стороны

б) восточной стороны

в) южной стороны

7. Жало какого насекомого напоминает гарпун:

а) пчелы

б) осы

в) комара

г) шершня

8. Нахождение человека или группы людей вдали от населенных пунктов среди тайги, тундры называется ….

а) спортивным ориентированием

б) робинзонадой

в) автономным существованием

9. Как уберечься от укусов насекомых?

а) не разорять их гнезда

б) усиленно от них отмахиваться

в) мазаться специальными средствами

10. В чем заключается первая помощь при ушибе?

а) наложить тугую повязку и обеспечить покой пострадавшему

б) на место ушиба положить пузырь со льдом или целлофановый пакет с холодной водой

в) наложить стерильную повязку на место ушиба

11. Что необходимо предпринять, если столкновение автомобиля, в котором вы находитесь неизбежно с другим транспортным средством?

а) выбраться на ходу из машины и убежать

б) упереться в пол ногами и обхватить голову руками

в) натянуть ремень безопасности

12. Как лучше сушить обувь в походе?

а) поставить поближе к костру

б) сушить мокрую обувь на себе

в) на ночь набить обувь сухой травой или бумагой

13. Акклиматизация  — это процесс…..

а) быстрого приспособления организма к новым климатогеографическим условиям

б) постепенного приспособления организма к новым климатогеографическим условиям

в) организация нагрузок и режима дня

14. В случае обнаружения на теле впившегося клеща необходимо:

а) обмазать это место растительным маслом и сразу же удалить клеща

б) обмазать это место растительным маслом, подождать полчаса и только затем удалить клеща

в) удалить клеща как можно скорее, потянув его за туловище

15. С помощью каких предметов можно определить стороны света?

а) электронные часы

б) механические часы

в) лупа

16. Каким образом лучше адаптироваться в условиях горной местности?

а) больше пить

б) меньше пить

в) сократить физические нагрузки

17. Что должно быть в аптечке туриста?

а) прибор для измерения давления

б) перевязочные материалы

в) лекарственные травы

18. Звезда, по которой можно определить направление на север называется:

а) Венера

б) Полярная

в) Сириус

19. Что в первую очередь делать при открытых переломах костей

а) обеспечить покой поврежденной конечности, наложив шину

б) обеспечить свободное движение поврежденной конечности

в) остановить кровотечение

20. Нарисовать схему нахождения Полярной звезды

**Вариант 3**

1. **Как называется специальная палка для дополнительной точки опоры при движениях по склонам:**

А) Колышек;

Б) Мальпара;

В) Альпеншток;

2. **Для передвижения по глубокому снегу можно изготовить:**

А) Лыжи-снегоступы;

Б) Коньки-бегунки;

В) Лыжи- ходунки

**3.Перечислите по каким местным признакам ,определить строну света**

**4. Перечислите виды костров:**

А) местным природным признакам;

Б) компасу;

В) солнцу;

Г) звукам;

Д) небу и облакам

**6.Что нужно сделать, если вы заблудились в лесу:**

А) громко кричать и звать на помощь;

Б) ориентироваться по признакам;

В) звонить маме

**7. Чего не нужно делать, если вы заблудились:**

А) Не паникуйте, не впадайте в уныние;

Б) Никогда не сходите с тропы;

В) Вспомнить свой путь;

Г) Не залезайте на деревья в равнинном лесу

**8. Отгадайте загадку:**

Не живая , а идет,

Неподвижна, а ведет.

**9. Почему около пней и камней снег быстрее оттаивает с южной стороны**

**Контрольная работа по ОБЖ 3 четверть.**

**Чрезвычайные и экстремальные ситуации в природе".**

*Вариант 1.*

1. Какие ситуации называются экстремальными? Приведите примеры.

* Почему автономное существование считается наиболее опасной экстремальной ситуацией? Назовите основные причины вынужденного автономного существо­вания человека в природе.
* Назовите основные 4 группы факторов выживания.

*Вариант 2.*

1. Назовите основные виды возможных экстремаль­ных ситуаций в природе.
2. Как влияют личностные, природные и материаль­ные факторы на выживание человека в природных ус­ловиях?
3. Перечислите основные стрессоры выживания че­ловека при вынужденном автономном существовании в природе.

*Вариант 3.*

1. Как с помощью "внимания" можно оценить ситуацию?

2. Охарактеризуйте понятия "непроизвольная" и "произвольная" память. Зависит ли выживание человека, попавшего в экстремальную ситуацию, от уровня развития мышления?

3. Какое влияние на человека оказывает воображе­ние? К чему может привести воображение картин опасных ситуаций?

*Вариант 4.*

1. Каковы причины страха в экстремальных ситуациях? Приведите примеры панического поведения человека, попавшего в экстремальную ситуацию.
2. Какое влияние оказывают "ощущения" и "восприятия" на человека, попавшего в экстремальную ситуацию?
3. Назовите волевые черты характера человека. Как сильная воля помогает выжить в экстремальных ситуациях?

**Итоговая контрольная работа по ОБЖ 6 класс**

**"Правила оказания первой медицинской помощи**

**в природных условиях".**

*Вариант 1.*

1. Какие дезинфицирующие вещества, лекарства и мази должны быть в туристической аптечке?
2. Назовите признаки укуса ядовитых змей и прави­ла оказания первой медицинской помощи пострадавшему.

3. Признаки солнечного ожога и первая медицинская помощь пострадавшему.

4. Перечислите признаки утопления. Что нужно сделать в первую очередь после извлечения пострадавшего из воды?

Вариант 3

1. Назовите признаки укуса насекомых (пчел, ос**,**шершней, слепней, клещей). Какая первая медицин­ская помощь оказывается пострадавшему при их укусах?
2. Что такое ожог? Правила оказания первой медицинской помощи при ожоге кожи.
3. Признаки отморожения и охлаждения организма. Первая медицинская помощь пострадавшему.
4. Последовательность оказания первой помощи при утоплении.

*Вариант 4*

1. На какие функции организма оказывает влияние питание?
2. Какую функцию выполняют жиры, белки **и**углеводы в организме человека?
3. Назовите основные гигиенические требования к питанию.
4. Как надо себя вести за столом во время приема пищи?*.*
5. В каком виде и где хранится в организме человека энергия, получаемая с пищей?
6. Какую функцию выполняют витамины, минеральные вещества и вода в организме человека?

* Что означает режим питания? Сколько раз в день надо принимать пищу?
* Что необходимо сделать перед едой?

**Контрольная работа по ОБЖ 7 класс.**

**Вариант 1**

1.Конусообразная впадина на вершине горы, где извергается вулкан, называется:

А) жерло

Б) гейзер;

В) кратер.

2.Как называется чувствительный прибор, который улавливает и регистрирует подземные толчки?

А) хронограф;

Б) барометр;

В) сейсмограф.

3. При извержении вулканов из скопления раскаленного пепла и газов может образоваться:

А) палящая туча;

Б) кучевое облако;

Г) газообразная магма.

4.Как называется землетрясение, вызванное движением литосферных плит? А) тектоническое;

Б) геофизическое;

В) вулканическое.

5.Сила землетрясения измеряют по шкале:

А) Меркали;

Б) Рихтера;

В) Бофорта.

6.Последствия оползней, селей, обвалов и снежных лавин:

А) лесные пожары, изменение климата и погодных условий, гибель людей и животных;

Б) извержение вулканов, усиление сейсмической активности, повышение уровня воды в реках и водоемах;

В) перекрытие русел рек, изменение ландшафта, гибель людей и животных, разрушение зданий и сооружений, сокрытие их толщами пород.

7.При работе в завалах, после землетрясения, спасателями применяется метод который называется «минута тишины». В чём смысл этого метода?

А) чтобы улеглась пыль от работающей техники;

Б) чтобы дать отдых работающим людям;

В) чтобы можно было услышать голоса людей ещё находящихся в завалах.

8.Сколько баллов имеет шкала Меркалли?

А) 7

Б) 9

В) 12

9.Назовите самый надёжный способ защиты от опасных факторов извержения вулкана.

А) эвакуация;

Б) нахождение в заглубленных помещениях;

В) залезть на крышу здания.

10. Закончите предложение. « Районы, где особенно часто происходят землетрясения, называются:

А) сейсмоактивными;

Б) аномальными;

В) экстремальными.

11.Дополните предложение. «Смещение масс горных пород вниз по склону под собственным весом, называется».

А) обвалом;

Б) оползнем;

В) лавиной.

12. Дополните предложение. «Быстрое, внезапно возникающее движение снега вниз по склону, называется»

А) лавина;

Б) обвал;

В) оползень.

**Вариант 2**

1.С какой целью некоторые лавиноопасные участки обстреливаются из пушек?

А) чтобы лавина сошла вниз по склону;

Б) чтобы разрушить лавиноопасный склон;

В) чтобы растопить снег.

2. Какова основная причина образования оползней?

А) песок, накопившийся в трещинах горных пород;

Б) глина, отложившаяся на склонах гор;

В) вода, просочившаяся по трещинам в глубь горных пород.

3.Дополните предложение, «Отрыв и катастрофическое падение больших масс горных пород их опрокидывание и дробление, называется»

А) камнепад;

Б) оползень:

В) обвал.

4.Лучшая защита от смерча:

А) мосты, большие деревья;

Б) будки на автобусных остановках;

В) подвальные помещения, подземные сооружения.

5.В какое время года больше вероятность возникновения оползней и обвалов?

А) зимой;

Б) весной;

В) летом.

6.Сильный маломасштабный атмосферный вихрь диаметром до 1000 м, в котором воздух вращается со скоростью до 100 м/с, называется:

А) ураган;

Б) смерч;

В) буря;

Г) циклон.

7. Причиной переутомления может быть:

А) продолжительный сон;

Б) продолжительный активный отдых;

В) неправильная организация труда.

8.При заблаговременном оповещении о наводнении необходимо:

А) открыть окна и двери нижних этажей;

Б) включить телевизор, радио, выслушать сообщения и рекомендации;

В) перенести на нижние этажи ценные вещи.

9.Одним из признаков приближения цунами является:

А) поведение животных, которые торопливо уходят на склоны гор и возвышенности;

Б) неожиданный ураган с выпадением обильных осадков;

В) резкое понижение или повышение температуры воздуха, сопровождающееся обильным таянием ледников в горных районах или сходом лавин.

10.Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории — это:

А) стихийный пожар;

Б) природный пожар;

В) лесной пожар.

11.Правильное чередование периодов работы и отдыха, их продолжительность, рациональное распределение времени в течение одного дня, недели, месяца, года — это:

А) режим;

Б) жизнедеятельность человека;

В) динамика работоспособности.

12. При иммобилизации бедра, плеча шина обязательно должна захватывать:

А) три сустава;

Б) два сустава (выше и ниже перелома);

В) два или три сустава, в зависимости от наличия шин.

**Вариант 3**

**1. Что такое землетрясение? Укажите правильный ответ.**

а) подземные толчки и колебания  поверхности Земли;

б) область возникновения подземного удара;

в) проекция центра очага землетрясения на земную поверх­ность.

**2. Признаками приближающегося землетрясения могут быть следующие явления:**

а) резкое изменение погодных условий;

б) голубоватое свечение внутренней поверхности домов;

в) искрение близко расположенных (но не соприкасающихся) электрических проводов;

г) самовоспламенение и самовозгорание горючих веществ и материалов;

д) запах газа в районах, где раньше этого не отмечалось;

е) выпадение обильных осадков в виде дождя или снега;

ж) вспышки в виде рассеянного света зарниц.

**3. Выберите меры безопасности, которые должны принять заблаговременно жители сейсмоопасных районов для снижения ущерба от землетрясений:**

а) знать, где и как отключать электричество, газ и воду в квартире, подъезде, доме;

б) определить наиболее безопасные места в квартире, в кото­рых можно переждать толчки;

в) забить окна, заделать проемы и отверстия в строительных конструкциях квартиры;

г) провести герметизацию помещений;

д) заранее подготовить самые необходимые вещи на случай эвакуации и хранить их в месте, известном всем членам семьи;

е) заранее закрепить мебель, чтобы она не могла упасть во время толчков;

ж) пройти предварительную регистрацию в пунктах эвакуации;

з) вынести ненужные вещи и предметы в коридор, на лес­тничную клетку, балкон, лоджию;

и) хранить емкости с легковоспламеняющимися веществами и препаратами бытовой химии так, чтобы они не могли упасть и разбиться при колебании здания;

к) заранее сделать дубликаты ключей от квартиры, дома;

л) не загромождать вещами вход в квартиру, коридоры и ле­стничные площадки.

**4. Оповещение об угрозе землетрясения застало вас на улице. Что вы будете делать? Найдите правильный ответ:**

а) быстро занять место в ближайшем овраге, кювете, яме;

б) вбежать в ближайшее здание и укрыться;

в) занять место вдали от зданий и линий электропередач.

**5. Вулканы могут извергать:**

а) жидкие вулканические продукты;

б) вулканические грязевые потоки; твердые вулканические продукты;

в)твердые вулканические продукты;

г) палящую вулканическую тучу;

д)вулканические газы;

е)вулканические частицы пепла.

**Найдите ошибки в заданной цепочке.**

**6. Горный поток, состоящий из смеси воды и рыхлообломочной горной породы называется:**

а) обвалом;

б) селем;

в) оползнем;

г) лавиной.

**7. Отрыв и катастрофическое падение больших масс горных пород, их опрокидывание, дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах это:**

а) камнепад;

б) оползень;

в) обвал.

**8. Огромные массы снег с большой скоростью перемещаются с одного места на другое называется:**

а) снежной бурей;

б) селем;

в) обвалом;

г) лавиной.

**9. Назовите наиболее безопасные места в случае схода оползней, селей, обвалов, лавин. Объясните, почему эти места считают наиболее безопасными:**

а) склоны гор, где оползневые процессы не очень интенсивны;

б) ущелья и выемки между горами;

в) возвышенности, расположенные с противоположной сторо­ны селеопасного направления;

г) долины между гор с селе - и лавиноопасными участками;

д) большие деревья с толстыми стволами;

е) склоны гор и возвышенностей, не расположенные к ополз­невому процессу;

ж) большие камни, за которыми можно укрыться.

**10. Известно, что сила ветра измеряется его скоростью. Назовите, кто из ученых создал шкалу силы ветра?**

а) Рихтер;

б) Ломоносов;

в) Бофорт;

г) Менделеев.

**11. Ветер разрушительной силы и значительный по продолжитель­ности, скорость которого превышает** **30 м/с, - это:**

а) тайфун;

б) шторм;

в) торнадо;

г) ураган.

**12. В зависимости от времени года, места образования и вовлече­ния в воздух частиц различного состава различают бури:**

а) пыльные;

б) беспыльные;

в) снежные;

г) шквальные;

д) крепкие;

е) спокойные.

**Найдите ошибки в заданной цепочке.**

**13. В зависимости от времени года, места образования и вовлече­ния в воздух частиц различного состава различают бури:**

а) пыльные;

б) беспыльные;

в) снежные;

г) шквальные;

д) крепкие;

е) спокойные.

**Найдите ошибки в заданной цепочке.**

**14. Лучшей защитой от смерча являются:**

а) подвальные помещения;

б) мосты;

в) большие деревья;

г) будки на автобусных остановках;

д) подземные сооружения.

**15. В зависимости от масштаба и наносимого материального ущерба наводнения подразделяют на:**

а)  низкие;

б) средние;

в) высокие;

г) выдающиеся;

д) катастрофические.

**Назовите допущенную ошибку.**

**16. Ежегодно повторяющееся в один и тот же сезон года относительно длительное и значительное увеличение водности реки, вызывающее подъём её уровня; обычно сопровождается выходом вод из русла и затоплением поймы это:**

а) половодье;

б) затопление;

в) паводок;

г) подтопление.

**Контрольная работа за 2 четверть.**

**Вариант 1**

*1. Какое явление в природе можно считать стихийным бедствием?*

А. Массовая гибель рыбы в водоеме;

Б. Сильный град;

В. Авиакатастрофа с человеческими жертвами;

Г. Дождь.

*2. Обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности населения, это:*

А. Экстремальная ситуация;

Б. Стихийное бедствие;

В. Чрезвычайная ситуация;

Г. Катастрофа.

*3. Основными причинами землетрясений являются:*

А. Волновые колебания в скальных породах;

Б. Строительство крупных водохранилищ в зонах тектонических разломов;

В. Сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный массив с огромной силой трется о другой;

Г. Вулканические проявления в земной коре.

*4. Основными причинами несчастных случаев при землетрясениях являются:*

А. Неконтролируемые действия людей в результате паники;

Б. Отсутствие защитных сооружений (убежищ);

В. Затопление;

Г. Отсутствие средств индивидуальной защиты органов дыхания.

*5. Признаками приближающегося землетрясения могут быть следующие явления:*

А. Резкое изменение погодных условий;

Б. Голубоватое свечение внутренней поверхности домов;

В. Самовоспламенение и самовозгорание горючих веществ и материалов;

Г. Выпадение обильных осадков в виде дождя или снега.

*6. Вы находитесь в школе. Идет урок. Слышен звук сирены. В класс вбежал дежурный по школе и сообщил, что по радио передано сообщение о приближающемся землетрясении. Что необходимо сделать в первую очередь:*

А. Отключить электричество;

Б. Забить окна;

В. Попытаться быстро покинуть здание школы и поехать (пойти) домой;

Г. Эвакуироваться вместе с классом из здания школы.

*7. Вы находитесь один дома. Вдруг задрожали окна и люстра, с полок начали падать посуда и книги. Вы срочно:*

А. Займёте место в дверном проёме;

Б. Позвоните родителям на работу;

В. Закроете окна и двери и перейдёте в подвал;

Г. Вызовете лифт и попытаетесь покинуть дом.

*8. Основная причина образования оползней:*

А. Вулканическая деятельность;

Б.Сдвиг горных пород;

В. Вода, просочившаяся по трещинам и порам вглубь пород и ведущая там разрушительную работу;

Г. Осадки в виде дождя или снега.

*9. Горный поток, состоящий из смеси воды и рыхлообломочной горной породы называется:*

А. Обвалом;

Б. Селем;

В. Оползнем;

Г. Лавиной.

*10. Основной причиной крупных обвалов является:*

А. Таяние ледников;

Б. Землетрясения;

В. Ураганы;

Г. Наводнения.

**Вариант 2**

*1. Основными поражающими факторами оползней, селей, обвалов и снежных лавин являются:*

А. Волновые колебания в скальных породах;

Б. Раскаленные лавовые потоки;

В. Взрывная волна;

Г. Заваливание или заливание движущимися массами горных пород определенного пространства.

*2. Ветер разрушительной силы и значительный по продолжительности, скорость которого превышает 32 м/с, - это:*

А. Тайфун;

Б. Шторм;

В. Торнадо;

Г. Ураган.

*3. Разрушительная сила урагана заключается в совместном действии:*

А. Воды и атмосферного давления;

Б. Атмосферного давления и ветра;

В. Ветра и верхнего слоя земли;

Г. Ветра и воды.

*4. Из предлагаемых причин возникновения ураганов назовите одну, без которой пыльная буря невозможна*:

А. Проходящий циклон;

Б. Разница температур;

В. Пашня;

Г. Сильная засуха.

*5. Из перечисленных ниже последствий ураганов назовите то, которое всегда вторично:*

А. Разрушение жилищ, линий электропередач;

Б. Эпидемии;

В. Пожары;

Г. Аварии на производстве.

*6. Цунами-это:*

А. Покрытие окружающей поверхности слоем воды;

Б. Смещение масс горных пород по склону под воздействием водных потоков;

В. Гигантские океанические волны, возникающие обычно в результате подводных или островных землетрясений;

Г. Гигантские океанические волны, возникающие в результате извержения вулканов.

*7. От чего зависит разрушительная сила цунами?*

А. Времени суток, года и температуры воздуха;

Б. Скорости волны;

В. Направления движения волны по отношению к берегу;

Г. Контура береговой линии, рельефа берега, берегового склона и шельфа.

*8. Какие известны поражающие факторы цунами?*

А. Ударное воздействие волны;

Б. Размывание;

В. Наводнение;

Г. Воздушная волна в океане.

*9. Проникновение воды в подвалы зданий через канализационную сеть (при сообщении канализации с рекой), по канавам и траншеям, а также из-за значительного подпора грунтовых вод, это:*

А. Затопление;

Б. Затор;

В. Подтопление;

Г. Зажор.

*10. Покрытие окружающей местности слоем воды, заливающей дворы, улицы населенных пунктов и нижние этажи зданий, это:*

А. Половодье;

Б. Затопление;

В. Паводок;

Г. Подтопление.

**Вариант 3**

1. *Впишите по 2 примера к каждому виду ЧС природного характера:*

**Виды ЧС природного характера**

**Примеры ЧС природного характера**

ЧС метеорологического характера

ЧС биологического характера

*2. Обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности населения, это:*

А. Экстремальная ситуация; Б. Стихийное бедствие;

В. Чрезвычайная ситуация; Г. Опасная ситуация

*3. Основными причинами землетрясений являются:*

А. Волновые колебания в скальных породах;

Б. Строительство крупных водохранилищ в зонах тектонических разломов;

В. Сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный массив с огромной силой трется о другой;

Г. Вулканические проявления в земной коре.

*4. Ветер разрушительной силы и значительный по продолжительности, скорость которого превышает 32 м/с, - это:*

А. Тайфун; Б. Шторм; В. Смерч; Г. Ураган.

*5.* *С какой Земной оболочкой связано возникновение геологических природных явлений?*А. Биосфера; Б. Гидросфера; В. Литосфера.

*6. Как известно, последствиями ураганов являются как первичные, так и вторичные последствия. Но одно из этих последствий всегда вторично. Какое?*

А. Эпидемии; Б. Разрушение жилищ, линий электропередач; В. Пожары.

*7. Сейсмически опасные зоны это:*

А. Зоны где существует опасность ураганов, бурь, смерчей;

Б. Зоны где существует опасность землетрясений;

В. Зоны где существует опасность наводнений.

*8. Из приведенных чрезвычайных ситуаций подчеркните те, которые относятся к ЧС геологического характера:*

1. Землетрясение 2.сильные морозы 3.цунами 4. Буря 5. Лавины 6. обвалы
2. Дожди 8. Наводнение 9. Метель 10. Торнадо 11. лесные пожары

12.извержение вулканов

*9.* *Шкалу силы* *землетрясений* *создал:*

А. М. Ломоносов; Б. Ф. Бофорт; В. Д. Меркали; Г. А. Нобель.

*10 .Ураганные ветры сопровождаются:*

А. ясной погодой; Б. ливневыми дождями;

В. океаническими волнами вблизи берега высотой более 25 метров.

*11. К каким продуктам извержения вулкана относится палящая туча*

А. Газообразным; Б. Твердым; В. Жидким.

*12. Ураганные ветры сопровождаются:*

а) ясной погодой;

б) ливневыми дождями;

в) океаническими волнами вблизи берега высотой более 25 метров.

*13. Укажите какие стихийные бедствие описаны в тексте:*

«13 ноября 1985 года в Колумбии «взорвался вулкан» Руис и в небо на высоту 8 км поднялся столб пепла и обломков горной породы. Начавшееся извержение вызвало мгновенное таяние ледников и вечных снегов. По склонам вулкана устремились образовавшиеся потоки из камней, воды и льда. К ночи поток накрыл город Армеро. Двадцать тысяч человек почти мгновенно нашли смерть в бушующем месиве грязи».

*14.* *Заполните левые окошки, указав в них термины в соответствии с даннымиопределениями.*

15. Запишите каждое понятие в нужную ячейку, так чтобы в каждой строке все они были взаимосвязаны между собой: Ураган, литосфера, гидрологические, метеорологические, атмосфера, эпизоотия, гидросфера, биосфера, наводнение, землетрясение, биологические, геологические

**Вариант 4**

**1. Перечислите причины возникновения пожара:**

**2. Что такое повязка**

А) основной материал из бинта;

Б) специальное средство, предназначенное для закрепления перевязочного материала или компресса;

В) марлевая ткань, фиксирующая рану.

**3. Какие виды бинтов бывают**

**4.Что такое перелом**

А) Полное или частичное нарушение целостности костей в результате удара, сжатия, сдавления, перегиба или другого воздействия;

Б) Нарушение тканей и костей конечностей;

В) Рваная рана в области мягких тканей конечностей.

**5. Какие виды перелома бывают:**

**6. Режим дня**

А) Продолжительность сна и отдыха;

Б) Правильный режим жизнедеятельности;

В) Это правильное чередование периодов работы и отдыха, их продолжительность, рациональное распределение времени в течение одного дня, недели, месяца, года.

**7. Сколько по продолжительности сон подростка:**

А) 22.00-7.00;

Б) 23.00-8.00;

В) 21.00-7.30.

8. Из какого материала изготовлен бинт

А) бязь;

Б) марля;

В) шёлк.

**Контрольная работа за 3 четверть**

**ВАРИАНТ 1**

**1) Лесные пожары бывают:**

1. Низовой 2. Верхний 3. Подземельный

**2) Что нужно сделать, если вы не можете бороться с огнём?**

1. Забросать его землёй 2. От него надо уйти 3. Войти в водоём

**3) С жизнедеятельность человека связано:**

1. 80% лесных пожаров

2. 85% лесных пожаров

3. 90% лесных пожаров

**4) Какие мероприятия проводят в растениеводстве для защиты растений от инфекционных болезней?**

hello_html_520944a3.png**1.**

[Выведение устойчивых к болезням сортов сельскохозяйственных растений, уничтожение очагов инфекции, химическая обработка посевов, посевного и посадочного материала.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**2.**

[Выведение устойчивых к болезням сортов сельскохозяйственных растений, уничтожение очагов инфекции, химическая обработка посевов, посевного материала](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**3.**

[Выведение устойчивых к болезням сортов сельскохозяйственных растений, уничтожение очагов инфекции, химическая обработка посевного и посадочного материала](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**5) Какие инфекции животных передаются через почву, корм, воду?**

**1.**

[Оспа овец и коз, туляремия.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**2.**

[Сибирская язва, ящур, сап, бруцеллез.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**3.**

[Столбняк, ящур, бешенство.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**hello_html_520944a3.png6) С какой целью вводится в организм человека вакцина от гриппа?**

**1.**

[С целью заставить иммунную систему выработать антитела.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**2.**

[Чтобы он быстрее переболел гриппом.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**3.**

[Чтобы определить, как он переносит грипп, и предложить ему оптимальный режим питания во время болезни.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)

**hello_html_520944a3.png7) Что значит интоксикация организма?**

**1.**

[Усиление защитной реакции организма на болезни](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**2.**

[Отравление организма.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**3.**

Сильная эпидемияhello_html_520944a3.png

**8) Стресс – это…**

1. Состояние напряжения

2. Состояние напряжения, возникшее под влиянием сильных воздействий

3. Способность человека по-разному переживать обстоятельства

**Вариант 2**

## 1) Лесной пожар – это…

## 1. Неконтролируемое горение растительности, на лесной территории

## 2. Пожар, при котором горит слой болотных почв

## 3. Горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории

## 2) Лесные пожары бывают:

## 1. Устойчивые 2. Большие 3. Беглые

## 3) Лесные пожары приводят к:

## 1. Задымлению атмосферы

## 2. Уничтожению объектов экономики

## 3. Разрушению зданий

## 4) К какой группе инфекционных болезней человека относится грипп?

**1.**

[Инфекции дыхательных путей](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**2.**

[Кровяные инфекции.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**3.**

[Кишечные инфекции.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

hello_html_520944a3.png

## 5) Как называется процесс возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди людей?

**1.**

Сильная эпидемияhello_html_520944a3.png

**2.**

[Эпидемический процесс](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**3.**

[Эпидемический криз.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)

## 6) Как называется массовое распространение инфекционного заболевания растений, охватывающее несколько стран?

**1.**

[Глобалфитотия](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**2.**

[Интерфитотия.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**3.**

[Панфитотия.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)

## 7) К какой группе инфекционных болезней животных относится оспа коров?

**1.**

[Инфекции, передающиеся членистоногими кровососущими насекомыми.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**2.**

[Инфекции, передающиеся через почву, корм, воду.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**3.**

[Инфекции, передающиеся через наружные покровы.](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.proshkolu.ru%2F)hello_html_520944a3.png

**8) Чтобы бороться со стрессом, нужно:**

1. Жить в согласии с самим собой

2. Быть оптимистом

3. Ставить перед собой трудные задачи

**Вариант 3**

**1. Что выбрасывается вулканом на земную поверхность?**  
А) лимонад;  
Б) вода;  
В) магма;  
Г) лава;  
Д) не знаю.

**2. В каком возрасте можно тушить лесной пожар?**  
А) 18 лет;  
Б) 16 лет;  
В) 15 лет;  
Г) 14 лет;  
Д) в любом возрасте.  
  
**3. Как поступить, если вы на улице услышали об угрозе землетрясения?**  
А) стоять на месте;  
Б) продолжать идти по своим делам;  
В) вернуться домой;  
Г) начать танцевать;  
Д) уйти подальше от зданий и линий электропередач.   
  
**4. Масса снега, падающая или соскальзывающая со склонов гор – это…**  
А) обвал;  
Б) лавина;  
В) град;  
Г) снегопад;  
Д) все ответы верны.  
**5. Каким прибором измеряют атмосферное давление?**  
А) спидометр;  
Б) термометр;  
В) тонометр;  
Г) барометр;   
Д) линейка.

**6. Сильный разрушительный ветер больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч – это…**  
А) ураган;  
Б) буря;  
В) метель;  
Г) вьюга;  
Д) не знаю.  
**7. В какие часы работоспособность человека самая высокая?**  
А) с 8 до 12 часов;  
Б) с 12 до 16 часов;  
В) с 16 до 19 часов;  
Г) с 20 до 24 часов;  
Д) в любое время суток.  
**8. Стихийное, неуправляемое распространение огня по лесным площадям – это…**  
А) степной пожар;  
Б) торфяной пожар;  
В) лесной пожар;  
Г) небольшое возгорание;  
Д) природный пожар.

**9. Назови последствия лесного пожара.**  
А) сгорание деревьев и растительности;  
Б) изменение местного ландшафта;  
В) появление водоёма на месте пожара;  
Г) изменение климата;  
Д) все ответы верны.  
**10. В каких единицах измеряется скорость ветра?**  
А) в килограммах;  
Б) в сантиметрах;  
В) в километрах;  
Г) в метрах в секунду;  
Д) в литрах.  
**11. Организация и целесообразное распределение временных ресурсов человека на день – это…**  
А) режим дня;  
Б) режим работы;  
В) режим питания;  
Г) больничный режим;  
Д) биоритм человека.  
  
**12. Сколько часов должен спать подросток (13-18 лет)?**  
А) 4-5 часов в сутки;  
Б) 7 часов в сутки;  
В) 6 часов в сутки;  
Г) 8 часов в сутки;  
Д) 9 часов в сутки.  
  
**13. В каком направлении производят бинтование раны?**  
А) сверху вниз;  
Б) слева направо;  
В) снизу вверх;  
Г) справа налево;  
Д) всё равно как.

**14. Чего нельзя делать при оказании первой помощи при переломах?**  
А) не вызывать службу «Скорой помощи»;  
Б) вставлять сломанную кость в рану;  
В) не обращать внимания на травму;  
Г) транспортировать больного с незафиксированной травмированной конечностью;  
Д) все ответы верны.   
  
**15. Какие правила поведения на водоёме ты знаешь?**  
А) начинать купание при температуре воды не ниже 18 градусов, при температуре воздуха 25 градусов;  
Б) купаться не ранее, чем через 1,5 часа после еды;  
В) не доверяйте надувным матрасам и кругам;  
Г) не входить в воду уставшим, разгоряченным;  
Д) все ответы верны.

**Вариант 4**

**1. Назовите причину землетрясений:**  
А) быстрое смещение участка земной коры;   
Б) большое количество машин;  
В) лавина;  
Г) движение планеты по орбите;  
Д) не знаю.  
**2. В каком месте здания можно укрыться при землетрясении?**  
А) у открытого окна;  
Б) на балконе;  
В) в проёме капитальных стен;   
Г) в лифте;  
Д) под подоконником.  
  
**3. Назовите последствия урагана:**  
А) сваленные столбы линий связи и электропередач;  
Б) разрушение прочных и снос легких строений;  
В) опустошения полей;  
Г) вырванные с корнями деревья;   
Д) все ответы верны.

**4. Что значит «Первая медицинская помощь»?**  
А) комплекс срочных мероприятий, направленных на сохранение жизни и здоровья пострадавших при травмах, несчастных случаях и др.;  
Б) сотрудники «скорой помощи»;  
В) обязательно медицинский работник;  
Г) перевозка больных;  
Д) не знаю.  
  
**5. Какие бывают бинты?**  
А) эластичные;  
Б) узкие;  
В) средние;  
Г) широкие;  
Д) все ответы верны.

**6. Каким материалом пользуются при перевязке?**  
А) перчатки медицинские нестерильные;  
Б) лейкопластырь бактерицидный;  
В) марлевый бинт;  
Г) маска медицинская нестерильная 3-слойная;  
Д) салфетки антисептические;  
  
**7. Население заранее оповещают о наводнении. Что делать?**  
А) укрепить нижние этажи;  
Б) включить телевизор, выслушать сообщения и реко¬мендации;  
В) отключить газ, электричество;  
Г) сделать запас еды и герметично упаковать;  
Д) все ответы верны.  
  
**8. На отдыхе в лесу у вас началось небольшое возгорание. Как поступить в первую очередь?**  
А) убежать подальше;  
Б) постараться забросать огонь землёй, сообщить о пожаре в ближайший посёлок;   
В) ничего не делать;  
Г) спрятаться;  
Д) начать плакать.

**9. Какие бывают переломы конечностей?**  
А) тайный;  
Б) внутренний;  
В) наружный;  
Г) закрытый, открытый;  
Д) показной.  
  
**10. Назови причины переутомления школьников:**  
А) физические, умственные и эмоциональные нагрузки;  
Б) сон;  
В) активный отдых;  
Г) истощение;  
Д) игры во дворе.  
  
**11. Какие типы бинтовых повязок ты знаешь?**  
А) восьмиобразная при заболеваниях, ранениях и растяжениях, разрывах связок;  
Б) спиральная на грудную клетку;  
В) крестообразная на затылок;  
Г) спиральная на предплечье, плечо, голень, бедро;  
Д) все ответы верны.  
  
**12. Сколько времени должна занимать подготовка домашнего задания?**  
А) 2,5-3 часа;  
Б) 3-3,5 часа;  
В) 3,5-4 часа;  
Г) 4-5 часов;  
Д) более 5 часов.

**13. Для чего нужна повязка на рану?**  
А) обеспечивают временное спокойствие поврежденному месту;  
Б) предохраняет рану от вторичного инфицирования;  
В) впитывают выделения;  
Г) останавливают кровотечение;  
Д) все ответы верны.  
  
**14. Большое затопление местности в результате подъема уровня воды в водоёме – это...**  
А) половодье;  
Б) наводнение;  
В) разлив;  
Г) потоп;  
Д) излияние.

**15. Какое из природных явлений можно считать стихийным бедствием?**  
А) сильный град;  
Б) моросящий дождь;  
В) автокатастрофа;  
Г) авиакатастрофа;  
Д) солнечное затмение.

**Итоговая контрольная работа по ОБЖ 7 класс**

***1.        Как называется газовая оболочка нашей планеты?***  а) атмосферой; б)  литосферой; в)  гидросферой;  г)        воздушным пространством.

***2.        Среди наиболее опасных природных явлений биологического характера, оказывающих существенное влияние на безопасность жизнедеятельности человека, выделяют (отметьте неправильный вариант):***

а)        природные пожары;  б)  эпидемии;  в) эпизоотии;  г) катастрофы.

***3.        Как  называются  подземные  толчки  и  колебания земной поверхности, вызванные естественными процесса ми, происходящими в земной коре?***

а)        землетрясением; б)        разломами;  в)  обвалом;  г)          извержением вулкана.

***4.       При извержении вулканов из скопления раскаленного пепла и газов может образоваться:***

   а) палящая туча;  б)   кучевое облако; в)   смертоносный пар; г)         газообразная магма.

***5.     Знаменитая картина «Последний день Помпеи» написана русским художником:***

а) Кипренским;  б**)**Брюлловым;    в) Репиным;   г) Куинджи.

***6.        На территории России к сейсмически опасным областям НЕ относится:***

а)        Северный Кавказ;                  б)   полуостров Камчатка;

в)        остров Сахалин**;**г)   Нечерноземье**.**

***7.        При какой скорости смещения оползня рекомендуется эвакуация населения?***

  а) 1,5 м/в сутки**;** б)  1,5 м/в месяц;  в)   1,5 м/в год;   г)        0,06 м/в год.

***8.        Как называются отрыв и падение больших масс горных пород, их* опрокидывание, дробление и скатывание  на крутых и обрывистых склонах?**

а)        оползень;   б)         обвал;   в)   лавина;  г)  разламывание.

***9.        Как называется атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и часто распространяющийся до поверх ности земли (воды)?***

а) буря;   б) ураган;      в)   туман**;**г) смерч**.**

***10.        Очень сильный (по скорости до 20 м/с) и продолжительный ветер,  вызывающий большие разрушения на суше и волнения (штормы) на море, называется:***

а)        цунами;  б)   ураганом;   в)  бурей**;**  г)  смерчем.

***11.        Как называется бурный грязевой или грязево-каменный поток, стихийно формирующийся в руслах горных  рек?***

а)  селем**;**   б)   обвалом;    в)  лавиной;  г)  наводнением.

***12.        Как  называются  морские гравитационные волны большой длины, возникающие в результате вертикального сдвига значительных участков морского дна?***

        а) цунами**;**  б)  приливом;  в) прибоем;  г) штормом.

***13.        В число природных пожаров НЕ входят:***

а)        лесные пожары;        б)    пожары степных и хлебных массивов;

в)        торфяные пожары**;**г) пожары в жилом секторе**.**

***14.        Поведение человека, когда он может четко и доходчиво выражать свои чувства и желания, когда он имеет свое мнение и знает, чего хочет, называется:***

        а) уверенностью;  б) застенчивостью; в)  упрямством; г)        агрессивностью.

***15.        Каким качеством надо обладать, чтобы иметь друзей?***

        а) самому уметь быть другом; б)  быть хорошим рассказчиком;

в)        быть партнером в спортивных играх;  г)  быть соседом.

***16.        Как называется состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий?***

  а) стрессом; б)  расслаблением; в)  смелостью;  г)  уверенностью.

***17.        Как называется способность поддерживать заданную необходимую для обеспечения жизнедеятельности нагрузку и противостоять утомлению, возникающему в процессе выполнения работы?***

а)        выносливость**;**  б)   гибкость;  в)    устойчивость;   г)   тренированность.

***18.        При переломе или ранении помощь начинают  со следующих действий (отметьте неправильный вариант):***

а)        выносят человека из огня, дыма, воды, из зоны поражения электротоком;

б)        останавливают артериальное кровотечение;  
 в) выясняют, есть ли у человека документы**;**

г)        восстанавливают сердечную деятельность и дыхание.

***19.        В число причин обморока НЕ входит:***

а)        духота;

б)         скрытое внутреннее кровотечение;

в)        сердечно-сосудистая недостаточность;

г) просмотр двух серий кинофильма подряд.

***20.        Остановке сердца предшествуют (отметьте неправильный вариант):***

а) кратковременные судороги тела и мышц лица;

б) повышенная двигательная активность**;**

в)        частая икота**;**

г)        угасание пульса, аритмия.

***21.        Рост количества автомобилей на дорогах страны  обусловлен:***

а)        ростом количества желающих иметь личный автомобиль;

б)        сокращением количества дорог;

**в**) ростом перевозок различных грузов и пассажиров автомобильным транспортом;

г) увеличением выпуска автомобилей.

***22.        Пешеход, не успевший закончить переход проезжей   части   дороги   до   начала   возобновления   движения транспортных средств, должен:***

а) вернуться назад;

   б) остановиться на осевой линии, разделяющей транс портные потоки противоположных направлений**;**

в)        закончить переход дороги;

      г)        двигаться по осевой линии.

***23.        Обустроенная или приспособленная для движения транспортных средств полоса земли называется:***

а) полигон;  б) дорога; в)   стадион; г)         улица.

***24.        Управлять мопедом при движении по дорогам Правилами дорожного движения разрешается лицам:***

а)   не моложе 16 лет;  б)   не моложе 10 лет;  в)   старше 14 лет; г)   не моложе 21 года.

***25.        Дорожное движение регулируют (отметьте неправильный вариант):***

а)        представители общественных организаций**;**

б)        светофоры и регулировщики;

в)        дорожные знаки;

г)        дорожная разметка.

**Вариант 2**

***1.        К биологическим природным явлениям НЕ относятся:***

а)        лесные и торфяные пожары;  б)  эпидемии;  
в) цунами**;**                                 г)   эпифитотии.

***2.        В зависимости от места формирования воздушных масс выделяют четыре их типа (отметьте неправильный вариант):***

а)        экваториальная воздушная масса;     б)        тропическая воздушная масса;

   в) суперколоссальная воздушная масса**;** г) арктическая воздушная масса.

***3.        Зоны сейсмической опасности (зоны, где существует опасность землетрясений) занимают следующую часть территории Российской Федерации:***

а)        шестую;  б)  восьмую;  в) пятую**;**  г) шестнадцатую.

***4.        При  извержении  вулканов  образуются  продукты извержений вулканов, которые НЕ бывают:***

а)        жидкими;  б)        твердыми;   **в**) кристаллическими**;**г) газообразными.

***5.        Статистика установила, что сильные, катастрофические землетрясения интенсивностью 11—12 баллов случаются:***

а)1 раз в столетие**;**

б)        2—3 раза в пять лет;

в)        1—2 раза в год;

г)        1 раз в четверть века.

***6.        Что НЕЛЬЗЯ определить с большой точностью при прогнозировании землетрясения?***

 а)        место (очаг);

 б)   время возникновения;

в)        магнитуду (энергию, выделенную в результате разрыва)**;**

г)        катастрофические последствия.

***7.        Скользящее вниз смещение масс грунта под действием сил тяжести называют:***

   а) оползнем**;**  б)        вулканическим извержением;  в)  лавой;  г)  магмой.

***8.        К искусственным причинам возникновения оползней НЕ относятся:***

а)        разрушение склонов при строительстве дорог;

б)        вырубка лесов;

в)        сейсмические толчки**;**

г)        неразумное ведение сельского хозяйства на склонах.

***9.        Шквалистый ветер скоростью выше 30 м/с (больше 100 км/ч) и огромной разрушительной силы называется:***

а)        шквалом; б) бурей;  в) торнадо;  ' г) ураганом**.**

***10.        Как называется природное явление, которое представляет собой атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности Земли, в виде темного облачного рукава или xoбота в десятки и сотни метров?***

   а) смерчем**;**  б)  ураганом;  в)        бурей;    г)  шквалом.

***11.        Как называются длинные волны катастрофического характера, возникающие главным образом в результате  землетрясений на дне океана?***

а)        тайфуном;  б)        наводнением;  в)  штормом;  г)  цунами.

***12..        Как называется временное затопление значительной части суши в результате подъема уровня воды в водоемах, разлива рек, озер, вызванное обильным стоком в  период таяния снега или ливней?***

а) приливом;  б) наводнением**;**в)  разливом;  г)   оползнем.

***13.        В число основных отрицательных последствий пожара НЕ входит:***

а)        тепловое излучение;  б)   высокая температура;

в)        отравляющее действие продуктов горения;

   г)  утрата эстетически привлекательного облика горевшего здания**.**

***14.        Умение управлять своим поведением и поступками, находить оптимальное решение в различных экстремальных ситуациях, жить с собой в согласии может привести:***

   а) к выработке чувства собственного достоинства и уверенности в себе;

 б) к развитию болезней сердца;

в)        к нарушению работы иммунной системы организма;

г)        к язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

***15.        Как называется качество человека, которое характеризует его умения не перебивать собеседника, избегать поспешных выводов, спокойно реагировать на высказывания собеседника, следить за главной мыслью в разговоре и не отвлекаться на частности?***

   а) воспитанностью**;**  б)        проницательностью;  в)  нетерпимостью; г)   зазнайством.

***16.        Как называется стадия стресса, если его воздействие слишком долго остается на высоком уровне?***

    а) стадией истощения;              б)   стадией сопротивления;

в)        стадией мобилизации;     г)           стадией удовольствия.

***17.        Как  называется  явление,   к  которому  приводит психологическое  противоборство  людей,   имеющих   несовместимые интересы, противоположно направленные цели, позиции, мнения?***

а)        конфликтом**;**  б)  ссорой;  в)  враждой;  г)        противоборством.

***18.        Только после восстановления сердцебиения и дыхания,  когда остановлено кровотечение,  делают следующее (отметьте неправильный вариант):***

а)        накладывают повязки и шины;

б)  транспортируют пострадавшего;

в)        надевают на пострадавшего противогаз;

г) выясняют обстоятельства происшествия**.**

***19.        Признаком остановки сердца НЕ является:***  а) отсутствие координации; б)   потеря сознания;

      в)        состояние, когда зрачки расширены,  не реагируют (нет сужения) на свет;

      г)        исчезновение пульса на сонной артерии.

***20.        При оказании помощи пострадавшему от термического ожога разрешается:***

 а) оставлять пострадавшего в зоне действия поражающего фактора;

б) отрывать  прилипшие  к  ране  одежду,   посторонние предметы;

  в) охлаждать место ожога водой, льдом, снегом;

г) обрывать обгоревшие ткани;  наносить на пораженный участок мазь, крем, жир.

***21..        Человек, находящийся на дороге вне транспортно го средства и не производящий на ней работ, называется:***

а) дорожным обходчиком; б) пешеходом; в) путником; г) туристом.

***22.        К пешеходам НЕ приравниваются лица:***

а)        передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя;

б)        ведущие велосипед, мопед, мотоцикл;  
 в) водители троллейбусов;

г) прохожие на тротуарах.

***23.        Управлять велосипедом при движении по дорогам Правилами дорожного движения разрешается лицам:***

а)        старше 16 лет;  б)    не моложе 10 лет;  в)   старше 12 лет;  **г**) не моложе 14 лет.

***24.        Регулировщик дорожного движения НЕ может подавать сигналы:***

а)        выражением лица**;**  б)   при помощи жезла и флажков;

в)        руками;                       г)  положением корпуса.

***25.        Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны:***

а)        остановиться на осевой линии, разделяющей транс портные потоки;

б)        перейти с ходьбы на бег и ускоренно пересечь проезжую часть;

в)        остановиться на «островке безопасности»;

г)        остановиться в том месте, где застал красный цвет светофора или сигнал регулировщика.

**Вариант 3**

***. Управлять велосипедом на дорогах Правилами дорожного движения, а также участвовать в туристических походах разрешается:***

А) с 12 лет; Б) с 13 лет;

В) с 14 лет; Г) с 15 лет.

**2. Наиболее удобной обувью в походе считаются:**

а) туристические ботинки, кеды, кроссовки;

б) сапоги резиновые или хромовые, легкие спор­тивные тапочки;

в) полуботинки, сапоги, туфли.

**3. Приметами хоженой тропы могут быть:**

а) высокая трава, наличие следов птиц и зверей;

б) примятая трава, следы от транспорта, следы де­ятельности человека;

в) растущие на тропе грибы, ягоды, сломанные ветки.

**4.При движении зимой по льду замерзших рек необходимо:**

а) идти осторожно плотной группой обязательно на лыжах;

б) увеличить интервалы между членами группы, ослабить ремни рюкзаков, приготовить веревку, расстегнуть крепления лыж;

в) снять лыжи и двигаться пешком, в случае необходимости лечь на лед и передвигаться по-пластунски

**5. Как высушить резиновые сапоги в походе:**

а) набить сапоги сухой травой или бумагой и поста­вить их недалеко от костра;

б) вбить в землю около костра колышки и повесить на них сапоги;

в) вытащить из сапог стельки и протереть внутри досуха тряпкой, поставить сапоги к теплу, но не к от­крытому огню.

***6. Как определить стороны света, находясь в лесу в безлунную ночь?***

А) по часам; Б) по луне;

В) по полярной звезде.

**7.*Какие известны основные способы ориентирования на местности?***

А) по памяти; Б) по растениям;

В) по небесным светилам; Г) По компасу;

**8. Что запрещается делать при разведении костра:**

а) разводить костер на торфяных болотах;

б) использовать сухую траву;

в) разводить костер возле водоисточников.

**9. По каким местным приметам можно опреде­лить стороны света:**

а) стволам и коре деревьев, лишайнику и мху, склонам холмов и бугров, муравейникам, таянию снега;

б) кустарнику и сухой траве, направлению течения ручьев и рек, наезженной колее;

в) полыньям на водоемах, скорости ветра, направле­нию комлей валяющихся на дороге спиленных деревьев.

***10.* Какую букву выложить для спасательной авиации, если вы не имеете возможности двигаться по маршруту?**

а) X; б) I; в) K; г) J.

***11. При укусе человека ядовитой змеей необходимо:***

А) выдавливать из ранки в течение 4—5 мин. несколько капель крови;

Б) промыть ранку под сильной струей воды;

В) отсосать яд из ранки ртом;

Г) приложить к ранке холод.

***12. Приспособление человека к новым для него условиям жизни называется:***

А) интоксикацией;

Б) акклиматизацией;

В) реакклиматизацией.

***13. К ядовитым растениям относятся****:*

а) волчье лыко; б) малина;

в) крапива; г) бузина черная;

***14. Правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать в походе:***

А) закаливание и солнечные ванны

Б) мыть руки перед едой, чистить зубы, обтирать тело, купаться

В) купаться, загарать, мыть руки, умываться

***15. При оказании первой медицинской помощи при обморожении, необходимо:***

А) перенести пострадавшего в прохладное место, в тень;

Б) уложить не спину, приподнять голову и повернуть ее набок;

В) напоить горячим чаем.

***16. Через какой промежуток времени необходимо менять холодные примочки при ушибах?***

А) через 1-2 мин.; Б) через 10-15 мин.;

В) через 1,5-2 часа; Г) не рекомендуется менять.

**17. Как действовать при встрече с диким животным?**

А) Закричать и убежать

Б) Замереть на месте и пятясь отойти

В)Взять палку и замахнуться

***18. Одной из составляющих здорового образа жизни является:***

А) малоподвижный образ жизни;

Б) небольшие и умеренные физические нагрузки;

В) оптимальный уровень двигательной активности;

Г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

***19. Укажите, какие из приведенных ниже на­званых привычек человека являются вредными потому, что они разрушают его здоровье:***

А) систематическое соблюдение правил лич­ной и общественной гигиены;

Б) систематическое курение;

В) систематические занятия физической куль­турой;

Г) систематическое употребление пива;

Д) употребление наркотиков.

**Часть II.**

*В этой части содержатся задания, которые требуют письменно дополнить информацию или на месте многоточия должно стоять название термина (слово или словосочетание), определение*

1. Повреждение тканей тела из-за высокой температуры –
2. Любое повреждение кожи -
3. Повреждение тканей и органов без нарушения целостности кожи и костей

**Вариант 4**

1. Проявление внешних сил природы, сопровождающееся катастрофическими последствиями: гибелью людей и животных, разрушением сооружений н/х, вызывающее аварии и катастрофы:

А) чрезвычайная ситуация Б) производственная авария В) стихийное бедствие

2. При землетрясении надо дождаться перерыва между толчками и быстро покинуть здание. Как это сделать?

А) только по лестнице Б) на лифте быстрее всего В) по пожарной лестнице

3. Назовите признаки землетрясений:

А) хлопанье дверей Б) звон стекол и посуды В) качание люстры Г) дрожь воды в стакане

4. Потоки с гор воды, песка, щебня, осколков скал и глины. Какое явление описано?

А) обвал Б) лавина В) сель

5. Смещение масс горных пород вниз под действием силы тяжести в результате нарушения равновесия склонов, чаще всего по берегам рек и водоемов – что это?

А) оползень Б) обвал В) сель

6. Отрыв и катастрофическое падение больших масс горных пород, их дробление и скатывание с крутых склонов:

А) оползень Б) обвал В) сель

7. Ветер огромной разрушительной силы, со скоростью свыше 30 м/с или 12 баллов по шкале Бофорта:

А) ураган Б) циклон В) тайфун

8. Резкое повышение уровня воды в результате сильного ветра, дующего с моря в устье реки:

А) паводок Б) катастрофическое наводнение В) нагонное наводнение

9. Что делать, если ваш дом попадает в зону затопления?

А) отключить газ, воду, электричество Б) перенести на чердак ценные вещи В) погасить огонь в печах Г) оклеить стекла Д) закрыть окна и двери

10. Понижение давления является признаком приближающейся непогоды. Укажите, с помощью какого прибора мы можем это определить:

А) гигрометр Б) ареометр В) термометр Г) барометр Д) сейсмограф

11. Ураган страшен:

А) мощными волнами, обрушающимися на побережье Б) вихревыми вращающимися воздушными потоками В) катастрофическими ливнями и наводнениями Г) метательным действием воздушного скоростного напора

12. Действие цунами не опасно:

А) на равнинных побережьях Б) на побережьях с пологим берегом В) в открытых бухтах и заливах

13. Как называется газовая оболочка нашей планеты?  
  А) атмосферой; Б)  литосферой; В)  гидросферой

14.  Среди наиболее опасных природных явлений биологического характера, оказывающих существенное влияние на безопасность жизнедеятельности человека, выделяют (отметьте неправильный вариант):

А)        природные пожары;  Б)  эпидемии;  В) катастрофы.

15.        Как  называются  подземные  толчки  и  колебания земной поверхности, вызванные естественными процесса ми, происходящими в земной коре?

А)        землетрясением; Б)        разломами;  В)  обвалом;

16.        Как называются отрыв и падение больших масс горных пород, их опрокидывание, дробление и скатывание  на крутых и обрывистых склонах?

А)        оползень;   Б)         обвал;   В)   лавина

 17.        Как называется атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и часто распространяющийся до поверхности земли (воды)?

А) буря;   Б) ураган;      В) смерч.

18.        Как называется бурный грязевой или грязево-каменный поток, стихийно формирующийся в руслах горных  рек?

А)  селем;   Б)   обвалом;    В)  лавиной;

19.        В число природных пожаров НЕ входят:

А)        лесные пожары;        Б)    пожары степных и хлебных массивов;

В) пожары в жилом секторе.

**Контрольная работа за 1 четверть по ОБЖ 8 класс.**

**Вариант 1**

**1.        Что такое пожар?**

А.        Химическая реакция окисления, сопровождающаяся свечением и выделением большого количества тепла;

Б.        Неконтролируемое, стихийно развивающееся горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей;

В.        Частный случай горения, протекающий мгновенно, с кратковременным выделением значительного количества тепла и света;

Г.        Возгорание легковоспламеняющихся материалов.

**2.        Какие виды возгорания запрещено тушить водопенным огнетушителем?**

А.        Мусор, бумагу, деревянные строения;

Б.        Бензин, керосин;

В.        Электропровода, электроустановки;

Г.        Мазут, солярку, растворитель.

**3. В результате пожара на лестничной площадке загорелась входная дверь в вашу квартиру. Огонь отрезал путь к выходу. Что вы будете делать?**

А.        Уйдете в дальнюю комнату, плотно закрыв входную дверь мокрым одеялом;

Б.        Попытаетесь выломать дверь и выскочить на лестничную площадку;

В.        Начнете кричать и звать на помощь соседей;

Г.        Спрячетесь в ванной комнате.

**4. Находясь в кабине движущегося лифта, вы обнаружили признаки возгорания. Как вы поступите?**

А.        Немедленно нажмете кнопку «Стоп»;

Б.        Немедленно нажмете кнопку «Вызов» и сообщите об этом диспетчеру, выйдете из лифта на ближайшем этаже;

В.        Поднимите крик, шум, начнете звать на помощь;

Г.        Сядете на пол кабины лифта, где меньше дыма.

**5.        Совместно с родителями вам удалось ликвидировать пожар в квартире. Нужно ли после этого вызывать пожарную команду?**

А.        Нужно;

Б.        Не нужно;

В.        Нужно, но только в случае повторного возгорания;

Г.        Нужно сообщить в пожарную часть о пожаре.

**6. Можно ли на мопеде ездить по автомагистрали?**

А.        да, на любой модели;

Б.        нет;

В.        да, если группа составляет не менее 5 человек;

Г.        да, если его техническая скорость больше 40 км/ч.

**7.        Обязательно ли на мопеде днем включать фару?**

А.        да;

Б.        нет;

В.        да, если едете на мопеде вдвоем;

Г.        только когда выезжаете на проезжую часть.

**8. Запрещается ли перевозка детей на велосипеде?**

А.        да;

Б.        нет;

В.        да, если ему больше 7 лет;

Г.        да, если ему больше 10 лет.

**9. Вам еще не исполнилось 14 лет. Можно ли учиться ездить на велосипеде во дворе?**

А.        нет;

Б.        да, под надзором друзей;

В.        да;

Г.        да, но только в присутствии взрослых.

**10. Что не относится к правилам безопасного поведения в транспорте?**

А.        не садиться на первые шесть мест;

Б.        не садиться в транспорт до полной остановки;

В.        не выходить из транспорта до полной остановки;

Г.        не кричать в салоне.

**Вариант 2**

**1. Производственные аварии и катастрофы относятся к:**

А. ЧС техногенного характера;

Б. ЧС экологического характера;

В. ЧС природного характера;

Г. стихийным бедствиям.

**2. Причиной взрывов на промышленных предприятиях может быть:**

А. понижение давления в технологическом оборудовании, отсутствие специальных приборов, указывающих превышение концентрации химически опасных веществ;

Б. отсутствие специальных устройств удаления дыма, легко сбрасываемых конструкций на взрывоопасных производствах, наличие инертных газов в зоне взрыва;

В. Несовременное проведение ремонтных работ, повышение температуры и давления внутри производственного оборудования.

**3. К поражающим факторам пожара относятся:**

А. разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;

Б. открытый огонь, токсичные продукты горения;

В. Интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

Г. образование облака зараженного воздуха.

**4. Последствиями аварий на химически опасных предприятий могут быть:**

А. заражение окружающей среды и массовые поражения людей, растений и животных опасными ядовитыми веществами;

Б. разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зданий в результате действий ударной волны;

В. Резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории.

**5. Выходить из зоны химического заражения следует:**

А. по направлению ветра;

Б. навстречу потока ветра;

В. Перпендикулярно направлению ветра.

**6. В случае оповещения об аварии с выбросом АХОВ последовательность ваших действий:**

А. включить радио, выслушать рекомендации, надеть СИЗ, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии;

Б. включить радио, выслушать рекомендации, надеть СИЗ, закрыть окна, отключить газ, воду, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии;

В. надеть СИЗ, закрыть окна, отключить газ, воду, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии.

**7. При оповещении об аварии на РОО необходимо:**

А. включить радио и выслушать сообщение, освободить от продуктов питания холодильник и вынести скоропортящиеся продукты и мусор, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть СИЗ, вывесить на двери табличку: «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт;

Б. выключить радио и выслушать сообщение, выключить газ, электричество, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть СИЗ, вывесить на двери табличку: «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт;

В. включить радио и выслушать сообщение, освободить от продуктов питания холодильник, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть СИЗ и следовать на сборный эвакуационный пункт.

**8. При проживании в районе с повышенным радиационным фоном и радиоактивным загрязнением местности, сложившимся в результате аварии на АЭС, вам по необходимости приходится выходить на улицу (открытую местность). Какие санитарно-гигиенические мероприятия вы должны выполнить при возвращении в дом (квартиру)? Ваши действия и их последовательность:**

А. перед входом в дом снять одежду и вытряхнуть из нее пыль, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение, верхнюю одежду повесить в плотно закрывающийся шкаф, вымыть руки и лицо;

Б. верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, предварительно вытряхнув из нее пыль, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой и поставить в плотно закрывающийся шкаф, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение, вымыть руки и лицо;

В. верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой, протереть влажной тканью и оставить у порога, принять душ с мылом.

**9. Какие вещества, способствуют качественному ингредиентному загрязнению биосферы?**

А. углекислый газ, зола;

Б. пластмассы, пестициды;

В. Продукты гниения органических веществ.

**10. Каковы основные загрязнители поверхностных водоемов?**

А. нефть и нефтепродукты;

Б. сливы канализаций;

В. мусорные свалки.

**Вариант 3**

**1.        С помощью огнетушителя вы пытаетесь погасить горящую поверхность. Куда надо направить гасящее вещество?**

А.        Равномерно на всю горящую поверхность;

Б.        На наиболее интенсивно горящий участок поверхности;

В.        На пламя;

Г.        На то место, где больше дыма.

**2.        Что делать, если воспламенилось масло на сковороде?**

А. Закрыть сковороду крышкой;

Б.        Залить водой;

В.        Засыпать песком, можно солью;

Г.        Вылить масло в раковину.

**3.        Находясь дома, вы почувствовали запах горящей электропроводки. Что надо сделать в первую очередь?**

А.        Приступить к ее тушению водой, песком;

Б.        Обесточить электропроводку в квартире;

В.        Включить фонарик, чтобы лучше рассмотреть место, где загорелась электропроводка;

Г.        Извлечь из электрических розеток все вилки.

**4.        Пожар распространяется на мебель и другие предметы, а квартира начинает наполняться дымом. Как вы поступите?**

А.        Спрячетесь в самой дальней комнате от места возгорания;

Б.        Будете пытаться тушить разгоревшийся пожар;

В.        Соберете все ценные вещи и покинете квартиру;

Г.        Как можно быстрее покинете квартиру, закрыв нос и рот влажной тканью.

**5.        Какое действие будет неправильным при невозможности покинуть квартиру при пожаре в многоквартирном доме?**

А.        Позвонить в пожарную часть;

Б.        Создать запас воды в ванне;

В.        Открыть окна для проветривания квартиры;

Г.        Заткнуть щели в дверях мокрыми тряпками.

**6.        О чем предупреждает желтый мигающий сигнал светофора?**

А.         Впереди нерегулируемый перекресток;

Б.        О смене сигнала;

В.        Впереди регулируемый переход;

Г.        Впереди главная дорога.

**7.        Каким лицам разрешено управлять мопедом при движении по дорогам?**

А.        Не моложе 14 лет;

Б.        Не моложе 15 лет;

В.        Не моложе 16 лет;

Г.        Не моложе 18 лет.

**8. По какой стороне улицы вы будете двигаться, ведя неисправный велосипед?**

А.        Против движения транспорта;

Б.        По правой стороне дороги;

В.        В попутном направлении движения транспорта;

Г.        По левой стороне проезжей части.

**9. Можете ли вы выехать на автомагистраль на велосипеде?**

А.        да;

Б.        нет;

В.        да, если скорость вашего движения будет больше 40 км/ч;

Г.        да, если вы едете вдвоем с товарищем на велосипедах.

**10. Какое расстояние должно быть между группами велосипедистов в колонне?**

А.        50-60 метров;

Б.        70-80 метров;

В.        30-50 метров;

Г.        80-100 метров.

**Вариант 4**

**1. К поражающим факторам взрыва относятся:**

А. высокая температура и волна прорыва;

Б. осколочные поля и ударная волна;

В. сильная загазованность местности.

**2. Процесс горения протекает при наличии:**

А. горючего вещества, окислителя и источника воспламенения;

Б. возможности для теплообмена;

В. горючего вещества и восстановителя.

**3. Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ – это:**

А. интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

Б. лучистый поток энергии;

В. проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;

Г. выделение из облака зараженного воздуха раскаленных частиц, вызывающих ожоги.

**4. Территория или акватория, в пределах которой распространены или куда принесены опасные химические вещества в концентрациях и количествах, создающих опасность для жизни и здоровья людей, животных и растений в течение определенного времени - это:**

А. очаг химического заражения;

Б. зона химического заражения;

В. область химического заражения;

Г. территория заражения.

**5. При герметизации помещений в случае аварий на ХОО с выбросом АХОВ необходимо:**

А. закрыть входные двери и окна, заклеить вентиляционные отверстия, уплотнить дверные проемы влажной тканью, заклеить и уплотнить подручными материалами оконные проемы;

Б. закрыть, заклеить и уплотнить подручными материалами двери и окна;

В. закрыть и уплотнить подручными материалами двери и окна, при этом ни в коем случае не заклеивать вентиляционные отверстия.

**6. При аварии на химическом предприятии, если отсутствуют СИЗ, убежище и возможность выхода из зоны аварии, последовательность ваших действий:**

А. выключить радио, отойти от окон и дверей и загерметизировать жилище;

Б. включить радио, перенести ценные вещи в подвал или отдельную комнату и подавать, сигналы о помощи;

В. включить радио и прослушать информацию, закрыть окна и двери, входные двери закрыть плотной тканью и загерметизировать жилище.

**7. При движении по зараженной радиоактивными веществами местности необходимо:**

А. периодически снимать СИЗОД и кожи и отряхивать их от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, принимать пищу и пить только при ясной безветренной погоде;

Б. находиться в СИЗ, избегать движения по высокой траве и кустарнику, без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю;

В. находиться в СИЗ, периодически снимать и отряхивать их от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю;

**8. Гидродинамические аварии – это:**

А. аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические аварии;

Б. аварии на ХОО, в результате которых может произойти заражение воды;

В. аварии, вызывающие повышенную влажность воздуха.

**9. Каковы главные источники загрязнения подземных (грунтовых вод)?**

А. канализация;

Б. мусорные свалки;

В. нефть и нефтепродукты.

**10. Какие места в городе могут быть экологически опасными?**

А. под линиями электропередач и в непосредственной близости к крупным предприятиям;

Б. около школ и детских садов;

В. вблизи остановок общественного транспорта.

**Контрольная работа за 2 четверть.**

**Вариант 1**

**1. Что такое пожар?**

А. Химическая реакция окисления, сопровождающаяся свечением и выделением большого количества тепла;

Б. Неконтролируемое, стихийно развивающееся горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей;

В. Частный случай горения, протекающий мгновенно, с кратковременным выделением значительного количества тепла и света;

Г. Возгорание легковоспламеняющихся материалов.

**2. Какие виды возгорания запрещено тушить водопенным огнетушителем?**

А. Мусор, бумагу, деревянные строения;

Б. Бензин, керосин;

В. Электропровода, электроустановки;

Г. Мазут, солярку, растворитель.

**3. В результате пожара на лестничной площадке загорелась входная дверь в вашу квартиру. Огонь отрезал путь к выходу. Что вы будете делать?**

А. Уйдете в дальнюю комнату, плотно закрыв входную дверь мокрым одеялом;

Б. Попытаетесь выломать дверь и выскочить на лестничную площадку;

В. Начнете кричать и звать на помощь соседей;

Г. Спрячетесь в ванной комнате.

**4. Находясь в кабине движущегося лифта, вы обнаружили признаки возгорания. Как вы поступите?**

А. Немедленно нажмете кнопку «Стоп»;

Б. Немедленно нажмете кнопку «Вызов» и сообщите об этом диспетчеру, выйдете из лифта на ближайшем этаже;

В. Поднимите крик, шум, начнете звать на помощь;

Г. Сядете на пол кабины лифта, где меньше дыма.

**5. Совместно с родителями вам удалось ликвидировать пожар в квартире. Нужно ли после этого вызывать пожарную команду?**

А. Нужно;

Б. Не нужно;

В. Нужно, но только в случае повторного возгорания;

Г. Нужно сообщить в пожарную часть о пожаре.

**6. Можно ли на мопеде ездить по автомагистрали?**

А. да, на любой модели;

Б. нет;

В. да, если группа составляет не менее 5 человек;

Г. да, если его техническая скорость больше 40 км/ч.

**7. Обязательно ли на мопеде днем включать фару?**

А. да;

Б. нет;

В. да, если едете на мопеде вдвоем;

Г. только когда выезжаете на проезжую часть.

**8. Запрещается ли перевозка детей на велосипеде?**

А. да;

Б. нет;

В. да, если ему больше 7 лет;

Г. да, если ему больше 10 лет.

**9. Вам еще не исполнилось 14 лет. Можно ли учиться ездить на велосипеде во дворе?**

А. нет;

Б. да, под надзором друзей;

В. да;

Г. да, но только в присутствии взрослых.

**10. Что не относится к правилам безопасного поведения в транспорте?**

А. не садиться на первые шесть мест;

Б. не садиться в транспорт до полной остановки;

В. не выходить из транспорта до полной остановки;

Г. не кричать в салоне.

**11. Производственные аварии и катастрофы относятся к:**

А. ЧС техногенного характера;

Б. ЧС экологического характера;

В. ЧС природного характера;

Г. стихийным бедствиям.

**12. Причиной взрывов на промышленных предприятиях может быть:**

А. понижение давления в технологическом оборудовании, отсутствие специальных приборов, указывающих превышение концентрации химически опасных веществ;

Б. отсутствие специальных устройств удаления дыма, легко сбрасываемых конструкций на взрывоопасных производствах, наличие инертных газов в зоне взрыва;

**Вариант 2**

1.  Производственные аварии и катастрофы относятся к:

     А. ЧС экологического характера;

     Б. ЧС природного характера;

     В. ЧС  техногенного характера;

     Г. Стихийным бедствиям.

2.  Авария —  это:

     А. ЧС, возникающая по техническим причинам, а также из-за случайных внешних воздействий на промышленном предприятии;

     Б. ЧС, связанная с угрозой выброса опасного вещества;

     В. ЧС, повлекшая за собой человеческие жертвы, ущерб;

     Г. Экстремальное событие на транспорте или производстве.

3. Чем отличается катастрофа от аварии:

     А. Наличием человеческих жертв, значительным ущербом;

     Б. Воздействием поражающих факторов на людей;

     В. Воздействием на природную среду;

     Г. Масштабом распространения.

4. Объект народного хозяйства или иного назначения, при аварии на котором может произойти гибель людей, сельскохозяйственных животных и растений, возникнуть угроза здоровью людей, либо будет нанесен ущерб экономике или окружающей природной среде, это:

     А. Аварийный объект;

     Б. Потенциально  опасный объект;

     В. Катастрофически опасный объект;

     Г. Экстремальный объект.

5.Потенциальную опасность возникновения чрезвычайных ситуаций в районе вашего проживания можно выяснить:

     А. В местном отделении милиции;

     Б. В местном органе санитарно-экологического надзора;

     В. В местном органе госпожнадзора;

     Г. В местном органе управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

6.  Пожар – это:

     А. Химическая  реакция  окисления,  сопровождающаяся  выделением  большого   количества тепла  и света;

     Б. Неконтролируемое   стихийно развивающееся  горение,   причиняющее  материальный   ущерб,

вред  жизни и здоровью людей;

     В. Частный   случай    горения,    протекающий    мгновенно,   с   кратковременным    выделением

значительного    количества  тепла  и света;

              Г. Событие, происходящее внезапно с выделением большого количества энергии в ограниченном

объеме.

7. Какой из перечисленных объектов не относится к пожаро- взрывоопасным?

     А. Мукомольный цех;

     Б. Спичечная фабрика;

     В. Охотничье хозяйство;

     Г. Малярный цех.

8. Понижение концентрации кислорода во время пожара приводит к:

     А. Повышенной панике;

     Б. Обморокам пострадавших;

     В. Увеличению высоты пламени;

     Г. Изменению цвета дыма.

9. Среди перечисленных ниже поражающих факторов укажите те, которые не характерны для взрыва:

     А. Высокая температура;

     Б. Осколочные поля;

     В. Волна прорыва;

     Г. Сильная загазованность местности.

10. У пострадавшего на пожаре нарушена координация движений, депрессия, головокружение и прерывистое дыхание. Чем он, возможно, отравлен?

     А. Формальдегидами;

     Б. Компонентами никотиноидов;

     В. Оксидом углерода;

     Г. Закисью азота.

11. После взрыва в жилом доме продолжает ощущаться запах газа. Ваши действия?

     А. Не зажигать огня;

     Б. Не  пользоваться электричеством;

     В. Позвонить по тревожным телефонам;

     Г. Все вышеперечисленное.

12. Объект,  при  аварии  или  разрушении  которого  могут  произойти  массовые  поражения  людей, животных  и   растений  опасными    химическими  веществами, это:

     А. Химически  опасный  объект;

     Б. Пожароопасный  объект;

     В. Гидродинамический опасный  объект;

     Г. Экстремально опасный объект.

13. Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ – это:

     А. Интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

     Б. Проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;

     В. Лучистый поток энергии;

     Г. Поток тепловой энергии.

14. Хлор – это:

     А. Бесцветный газ с резким запахом (нашатырного спирта);

     Б. Парообразное вещество с запахом горького миндаля, от которого появляется металлический привкус  во рту;

     В. Зеленовато-жёлтый газ с резким запахом;

     Г. Зелёный газ без запаха.

15. При попадании ОВ на кожу необходимо:

     А. Провести полную санитарную обработку;

     Б. Промыть глаза водой в течение 10-15 мин.;

     В. Механически удалить ОВ;

     Г. Направить пострадавшего в лечебное  учреждение.

**Вариант 3**

ЗАДАНИЕ №1. Вставить пропущенные слова:

А) Чрезвычайная ситуация техногенного характера – это ……………………

обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате ………………., катастрофы или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие ………………, ущерб здоровью людей, окружающей …………….., значительные материальные …………………

и нарушение ………………………….. людей.

Б) Пожар – это неконтролируемое ………………., причиняющее материальный ………………, вред жизни и ……………. граждан, интересам общества и …………………. .

В) Взрыв – это …………………………… процесс физических и химических превращений ………………… .

Г) Химически опасный объект – это объект, при аварии на котором или при его …………………… могут произойти массовые ………………………… людей, животных и ……………………….. опасными химическими …………………….. .

Д)Аварийно химически опасное вещество – это химические вещество, применяемое в народнохозяйственных ………….., которое при выливе или выбросе может привести к ………………… воздуха с поражающими концентрациями.

ЗАДАНИЕ №2. Ответить на вопросы.

1. Перечислите 10 видов ЧС техногенного характера.

2. Перечислите особенности взрыва.

3. Назовите причины аварий на химически опасных объектах.

4. Перечислите правила безопасного поведения при пожарах.

**Вариант 4**

1. Назовите последствия взрывов.

2.  Какие 3 условия необходимы для процесса горения?

3.  Назовите основные поражающие факторы взрыва.

4.  В чём заключается защита населения от аварий на химически опасных объектах?

6.  Назовите последствия аварий на химически опасных объектах.

7.  Перечислите виды пожаров.

8.  Назовите причины взрывов.

9.  Перечислите правила безопасного поведения при взрывах.

10.  Назовите последствия пожаров.

11.  Назовите основные поражающие факторы пожаров.

12.  Как обеспечить личную безопасность при техногенных авариях?

13.  Назовите причины пожаров.

**Итоговая контрольная работа 8 класс**

**Вариант1**

**Часть «А»: тестовые задания.**

***1.Что такое пожар?***

А. неконтролируемый процесс горения, причиняющий материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей.

Б. Частный случай горения.

В. Химическая реакция окисления, сопровождающаяся выделением тепла и света

***2. К поражающим факторам пожара относятся:***

а) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;

б) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

в) образование облака зараженного воздуха.

г) открытый огонь, токсичные продукты горения;

3***. Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ — это:***

а) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;

б) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

 в) лучистый поток энергии;

г) выделение из облака зараженного воздуха раскаленных частиц, вызывающих ожоги.

4***. При герметизации помещений в случае аварий на ХОО с выбросом АХОВ необходимо:***

а) закрыть, заклеить и уплотнить подручными материалами двери и окна; в) закрыть и уплотнить подручными материалами двери и окна, при этом ни в коем случае не заклеивать вентиляционные отверстия.

б) закрыть входные двери и окна, заклеить вентиляционные отверстия, уплотнить дверные проемы влажной тканью, заклеить и уплотнить подручными материалами оконные проемы.

***5. Аммиак — это:***

а) бесцветный газ с резким удушливым запахом, легче воздуха;

б) бесцветный газ с резким запахом, тяжелее воздуха;

в) газ с удушливым неприятным запахом, напоминающим запах гнилых плодов.

***6.Радиоактивные вещества:***

а) моментально распространяются в атмосфере независимо от скорости и направления ветра, стелются по земле на небольшой высоте и могут распространяться на несколько десятков километров;

б) не имеют запаха, цвета, вкусовых качеств, не могут быть уничтожены химическим или каким-либо другим способом, способны вызвать поражение на расстоянии от источника;

в) имеют специфический запах сероводорода, интенсивность которого не зависит от внешних факторов, а определяется периодом полураспада данного вещества.

***7. При движении по зараженной радиоактивными веществами местности необходимо:***

а) периодически снимать средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи и отряхивать их от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, принимать пищу и пить только при ясной безветренной погоде;

б) находиться в средствах индивидуальной защиты, периодически снимать их и отряхивать их от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю.

в) находиться в средствах индивидуальной защиты, избегать движения по высокой траве и кустарнику, без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю;

***8. Гидродинамические аварии — это:***

а) аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления;

б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;

в) аварии на пожаро-, взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв.

***9. Сточные воды представляют опасность для здоровья населения, так как могут:***

а) являться источником распространения тяжелых инфекционных заболеваний, содержать яйца и личинки глистов

 б) вызвать гидродинамические аварии и значительные затопления территорий;

в) стать источником загрязнения искусственных водоемов.

***10. Здоровый образ жизни — это:***

а) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья;

б) мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье;

в) система жизнедеятельности человека, в которой главным составляющим является отказ от вредных привычек.

***11.Вы играли с друзьями на улице. Вдруг на заводах и предприятиях загудели гудки. В жилом районе включили сирену. Ваши действия:***

а) направиться домой, включить радио или телевизор на местной программе, выслушать информацию и выполнить содержащиеся в ней указания;

 б) немедленно пойти домой и уточнить у родителей или соседей, что произошло в микрорайоне, городе, стране;

в) продолжить игру, не обращая внимания на происходящее вокруг вас.

***12. При объявлении эвакуации граждане обязаны взять с собой:***

а) личные вещи, документы, продукты питания, хозяйственные и туалетные принадлежности, необходимый ремонтный инструмент

б) личные вещи, документы, продукты питания, туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты;

в) документы, продукты питания, спальные и туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты.

**Часть В *Перечислите основные правила для пешеходов.***

**Вариант 2**

**В каждом задании выберите один правильный ответ**

**1.Процесс горения протекает при наличии:**

а) возможности для теплообмена;

б) горючего вещества, воздуха и источника воспламенения;

в) горючего вещества и восстановителя.

**2. В каком из перечисленных примеров могут со­здаться условия для возникновения процесса горения:**

а) бензин + кислород воздуха;

б) ткань, смоченная в азотной кислоте + тлеющая сигарета;

в) гранит + кислород воздуха + пламя горелки.

**3. При попадании АХОВ на кожу, прежде всего, необходимо:**

а) провести полную санитарную обработку;

б) промыть глаза водой в течение 10—15 минут;

в) механически удалить АХОВ.

**4. Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ — это:**

а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражаю­щее людей;

б) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;

в) лучистый поток энергии;

**5. Последствиями аварий на химически опасных предприятиях могут быть:**

а) разрушение наземных и подземных коммуника­ций, промышленных зданий в результате действия ударной волны;

б) заражение окружающей среды и массовые пора­жения людей, растений, животных опасными ядови­тыми веществами;

в) резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней тер­ритории.

**6. Радиоактивные вещества:**

а) моментально распространяются в атмосфере не­зависимо от скорости и направления ветра, стелются по земле на небольшой высоте;

б) имеют специфический запах сероводорода, ин­тенсивность которого не зависит от внешних факто­ров, а определяется периодом полураспада данного ве­щества;

в) не имеют запаха, цвета, вкусовых качеств, не мо­гут быть уничтожены химическим или каким-либо другим способом, способны вызвать поражение на расстоянии от источника.

**7. При поступлении АХОВ в организм человека через рот прежде всего необходимо:**

а) промыть желудок;

б) прополоскать рот водой;

в) очистить кишечник;

г) ввести абсорбенты.

**8. Если вы оказались в зоне лесного пожара, то прежде всего, необходимо:**

а) накрыть голову и верхнюю часть тела мокрой одеждой и окунуться в ближайший водоем;

б) не обгонять лесной пожар, а двигаться под пря­мым углом к направлению распространения огня;

в) для преодоления недостатка кислорода пригнуть­ся к земле к дышать через мокрый платок (одежду).

**9. Взрыв всегда сопровождается:**

а) большим количеством выделяемой энергии;

б) резким повышением температуры;

в) незначительным дробящим действием.

**10. К поражающим факторам пожара относятся:**

а) открытый огонь, токсичные продукты горения;

б) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;

в) интенсивное излучение гамма-лучей, поражаю­щее людей;

**11. При внутреннем облучении радиоактивные ве­щества проникают в организм человека в результате:**

а) радиоактивного загрязнения поверхности земли, зданий и сооружений;

б) потребления загрязненных продуктов питания и воды, вдыхания радиоактивной пыли и аэрозолей;

в) прохождения радиоактивного облака через одеж­ду и кожные покровы.

**12. При попадании бытовых инсектицидов в желу­док появляется:**

а) боль в суставах, возбуждение центральной нерв­ной системы и беспричинный смех;

б) рвота, слизь изо рта и носа, жидкий стул, голов­ная и загрудинная боль, обильное потоотделение;

в) насморк, кашель и повышенная температура тела.

**13. При химическом ожоге кислотой необходимо, прежде всего:**

а) удалить с человека одежду,пропитанную кисло­той, и промыть кожу проточной водой;

б) дать обезболивающе средство и промыть место ожога слабым раствором питьевой соды;

в) доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

**14. Производственные аварии и катастрофы отно­сятся к:**

а) ЧС экологического характера;

б) ЧС природного характера;

в) ЧС техногенного характера.

**15. К поражающим факторам взрыва относятся:**

а) высокая температура и волна прорыва;

б) осколки и ударная волна;

в) сильная загазованность местности.

**16. Если на вас загорелась одежда, то вы:**

а) остановитесь, упадете и покатитесь, сбивая пламя;

б) побежите и постараетесь сорвать одежду;

в) завернетесь в одеяло или обмотаетесь плотной тканью.

**17. Гидродинамические аварии — это:**

а) аварии на химически опасных объектах, в ре­зультате которых может произойти заражение воды;

б) авария на гидродинамических объектах, в ре­зультате которых могут произойти катастрофические затопления;

в) аварии на пожаро-, взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв.

**18. В зависимости от характера повреждения кро­вотечение бывает:**

а) внезапное;

б) повторное;

в) венозное.

**19. К общим принципам неотложной помощи при по­ражении опасными химическими веществами относится:**

а) ускоренное выведение из организма всосавших­ся ядовитых веществ;

б) проведение дезинфекции в жилом помещении, где находится пострадавший;

в) ускорение процесса всасывания яда в жизненно важные органы.

**20. При химическом ожоге щелочью, прежде всего, необходимо:**

а) удалить одежду, пропитанную щелочью, и про­мыть кожу проточной водой;

б) промыть поврежденное место слабым раствором (1—2%) уксусной кислоты;

в) дать обезболивающее средство и доставить по­страдавшего в медицинское учреждение.

**21. Причиной взрывов на промышленных пред­приятиях может быть:**

а) понижение давления в технологическом обору­довании, отсутствие специальных приборов, указы­вающих превышение концентрации химически опас­ных веществ;

б) несвоевременное проведение ремонтных работ, повышение температуры и давления внутри произ­водственного оборудования;

в) отсутствие специальных устройств удаления ды­ма, легкосбрасываемых конструкций во взрывоопасных производствах, наличие инертных газов в зоне взрыва.

**22. Объект, при аварии или разрушении которого мо­гут произойти массовые поражения людей, животных и растений опасными химическими веществами, — это:**

а) химически опасный объект;

б) пожароопасный объект;

в) гидродинамический опасный объект.

**23. Проникающая радиация может вызвать у людей:**

а) лучевую болезнь;

б) поражение центральной нервной системы;

в) поражение опорно-двигательного аппарата.

**24. При поступлении АХОВ в организм человека через дыхательные пути, прежде всего, необходимо:**

а) провести санитарную обработку;

б) надеть на пострадавшего противогаз;

в) вынести пострадавшего из зараженной зоны;

**Вариант 3**

1.Процесс горения протекает при наличии:

а) возможности для теплообмена;

б) горючего вещества, воздуха и источника воспламенения;

в) горючего вещества и восстановителя.

2. В каком из перечисленных примеров могут создаться условия для возникновения процесса

горения:

а) бензин + кислород воздуха;

б) ткань, смоченная в азотной кислоте + тлеющая сигарета;

в) гранит + кислород воздуха + пламя горелки.

3. При попадании АХОВ на кожу, прежде всего, необходимо:

а) провести полную санитарную обработку;

б) промыть глаза водой в течение 10—15 минут;

в) механически удалить АХОВ.

4. Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ — это:

а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

б) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;

в) лучистый поток энергии;

5. Последствиями аварий на химически опасных предприятиях могут быть:

а) разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зданий в результате действия

ударной волны;

б) заражение окружающей среды и массовые поражения людей, растений, животных опасными ядови-

тыми веществами;

в) резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней тер-

ритории.

6. Радиоактивные вещества:

а) моментально распространяются в атмосфере независимо от скорости и направления ветра, стелются

по земле на небольшой высоте;

б) имеют специфический запах сероводорода, интенсивность которого не зависит от внешних факторов,

а определяется периодом полураспада данного вещества;

в) не имеют запаха, цвета, вкусовых качеств, не могут быть уничтожены химическим или каким-либо

другим способом, способны вызвать поражение на расстоянии от источника.

7. При поступлении АХОВ в организм человека через рот прежде всего необходимо:

а) промыть желудок;

б) прополоскать рот водой;

в) очистить кишечник;

г) ввести абсорбенты.

8. Если вы оказались в зоне лесного пожара, то прежде всего, необходимо:

а) накрыть голову и верхнюю часть тела мокрой одеждой и окунуться в ближайший водоем;

б) не обгонять лесной пожар, а двигаться под прямым углом к направлению распространения огня;

в) для преодоления недостатка кислорода пригнуться к земле к дышать через мокрый платок (одежду).

9. Взрыв всегда сопровождается:

а) большим количеством выделяемой энергии;

б) резким повышением температуры;

в) незначительным дробящим действием.

10. К поражающим факторам пожара относятся:

а) открытый огонь, токсичные продукты горения;

б) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;

в) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

11. При внутреннем облучении радиоактивные вещества проникают в организм человека в

результате:

а) радиоактивного загрязнения поверхности земли, зданий и сооружений;

б) потребления загрязненных продуктов питания и воды, вдыхания радиоактивной пыли и аэрозолей;

в) прохождения радиоактивного облака через одежду и кожные покровы.

12. При попадании бытовых инсектицидов в желудок появляется:

а) боль в суставах, возбуждение центральной нервной системы и беспричинный смех;

**Вариант 4**

**1.Опасное техногенное происшествие, создающее на определённой территории угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, а также к нанесению ущерба окружающей природной среде называется:**а) аварией, б) чрезвычайной ситуацией, в) катастрофой.

**2. По масштабу распространения ЧС техногенного характера могут быть:**а) локальными, б) гидродинамическими, в) транспортными.

**3. К региональным ЧС техногенного характера относят:**а) не выходящие за пределы производственного объекта, б) охватывающие территорию 2-3 субъектов Российской Федерации, в) не выходящие за пределы субъекта Российской Федерации.

**4. Аварии на магистральных нефтепроводах можно отнести:**а) к непроизводственным авариям, б) к транспортным авариям, в) к авариям на коммунальных системах жизнеобеспечения.

**5. Аварии с выбросом биологически опасных веществ могут вызвать:**а) массовые отравления людей и животных, б) возникновение у людей и животных лучевой болезни, в) массовые инфекционные заболевания людей и животных.

**6. Гидродинамические аварии часто возникают при разрушении:**а) атомных электростанций, б) теплоэлектростанций, в) плотин гидроэлектростанций.

**7. Всякая реакция окисления, при которой выделяется тепло и наблюдается свечение горящих веществ называется:**а) горением, б) пожаром, в) воспламенением.

**8. Горение, при котором из-за недостатка окислителя происходит неполное окисление продуктов разложения веществ называется:**а) неполным горением,

б) воспламенением, в) полным горением.

**9. Одним из основных способов прекращения горения при тушении пожара является:**а) охлаждение зоны горения пеной, б) химическое торможение реакции горения песком, в) изоляция зоны горения порошком.

**10. Стол, изготовленный из древесностружечной плиты можно отнести к стройматериалам:**а) горючим, б) негорючим, в) трудно горючим.

**11. Гидродинамическая авария – это:**а) весенне-летнее наводнение; б) разрушение плотины с образованием прорана**;** в) происшествие, связанное с выходом из строя гидротехнического сооружения или его частей и последующим неуправляемым движением больших масс воды.

**12. Искусственное водоподпорное сооружение или естественное препятствие на пути водотока, создающее разницу уровней воды по руслу реки называется:** а) дамба; б) плотина; в) перемычка; г) шлюз.

**13. Бьефом называется:**а) участок реки между двумя соседними плотинами;

б) расстояние между соседними дамбами; в) уровень воды в реке.

**14. По месту расположения ГТС бывают:** а) высокогорные; б) подземные;

в) равнинные.

**15. К подземным сооружениям можно отнести:** а) рыбохозяйственные; б) водно-энергетические; в) канализационные; г) декоративные.

**16. Первая в мире АЭС начала работать в России:** а) в 1045 году, б) в 1954 году,

в) в 1961 году.

**17. Внутреннее облучение человека происходит в результате:** а) излучения от солнца, б) купания, в) употребления в пищу мяса.

**18. Где уровень радиации выше?** а) высоко в горах, б) на Крайнем Севере,

в) на экваторе.

**19. К радиационно опасным объектам можно отнести:** а) тепловые электростанции,

б) атомные электростанции, в) гидроэлектростанции.

**20. По масштабу последствий радиационные аварии бывают:** а) региональные,

б) земные, в) космические.

**21. Радиационное заражение как поражающий фактор действует**: а) на здания и сооружения, б) на людей, животных и растения, в) на продукты питания.

**22. Радиационному загрязнению подвергаются**: а) люди, б) продукты питания, в) рыба в море.

**23. Самой опасной зоной при аварии на АЭС является**: а) зона аварии, б) зона ограничений, в) зона профилактических мероприятий.

**24. После аварии на АЭС люди остаются жить в зоне**: а) отчуждения, б) временного отселения, в) жёсткого контроля.

**25. Что для людей опаснее?** а) флюорография, б) рентген, в) солнечные лучи.